



令和 6 年版

医療・介護福祉

保存版

ガイドブック・マップ

一般社団法人 名賀医師会、一般社団法人 伊賀歯科医師会、一般社団法人 伊賀薬剤師会、
一般社団法人 三重県訪問看護ステーション協議会伊賀地区、一般社団法人 三重県介護支援専門員協会伊賀支部、
一般社団法人 三重県理学療法士会、上野病院 認知症疾患医療センター（連携型）
名張市在宅医療支援センター、名張市、名張市消防本部

令和 6 年 1 月 1 日

名張市在宅医療支援センター

～生まれ育ったまち、住み慣れたまちで暮らし続けられるよう、
保健医療面から支援します！



主な機能・業務

1. 相談支援
内容：暮らしの医療、介護、福祉のことや制度等について
方法：電話、訪問、来所
2. 医療介護福祉等の多職種のネットワークづくり
3. 関係職員の研修
4. 市民への情報提供
5. 在宅ケアのための環境づくり
6. 伊賀地域でのネットワークづくり



〒518-0721 名張市朝日町 1361 - 4 番地
名賀医師会館内

電話番号：0595-48-7840

開所日時：月～金曜日 9：00～17：00

「在宅医療支援センター」Q&A

❖Q1：誰でも相談できますか？

A1：はい。お子様のことから高齢者の方のことまで、本人だけでなくご家族等からのご相談に応じます。

❖Q2：職員はどんな人ですか？

A2：保健医療の専門職である保健師です。

❖Q3：現在入院中で、近日中に退院する予定ですが、在宅主治医のこと等相談できますか？

A3：はい、大丈夫です。まずはお電話ください。

❖Q4：家族の健康が心配です。お医者さんにかかった方がいいか迷っていますが、相談できますか？

A4：緊急を要する場合がありますので、早めにご相談ください。

❖Q5：相談は有料ですか？

A5：無料です。

どうぞお気軽にご相談ください。

まずはお電話ください。

こんなことをお医者さんに上手に伝えましょう。

より確かな診察を
受けることが
できます！



どんな症状ですか？
いつから始まりましたか？
食欲はありますか？



流行していませんか？

★症状が治まらないときは再受診し、「熱が下がらない」「熱は下がったけど咳が治まらない」など、お医者さんに具体的に伝えましょう。

かかりつけ医師・歯科医師・薬剤師をもちましょう

～あなたの強い味方になってくれます～



病気になったとき、初期の相談・治療をしてくれます。

～日頃から、健康管理やからだのことについて
相談にのってくれます～



医 師

『自分の体質』『ライフスタイル』
『家族がかかったことのある病気のこと』
『アレルギーのこと』
などをよく知ってくれています。



かかりつけ医師・歯科医師・薬剤師を決めるのに、
特別な手続きはいりません。

お医者さんや調剤薬局（薬剤師）へ相談に行って、信頼できると感じたら…

⇒そこがあなたの『かかりつけ』の役目をしてくれます。

日頃から調子が悪いと感じたら…

⇒診察時間内にかかりつけ医へ早め早めの受診を心がけましょう。



歯科医師

～お口の中のケアや、歯に関する
相談にのってくれます～

患者さんのニーズやライフスタイルに応じた
相談・治療をしてくれます。



薬剤師

～お薬の相談にのってくれます～

『病院でもらったお薬のこと』
『お薬の飲み合わせのこと』
など教えてくれます。

薬の面から健康管理のサポートを
してくれます。



一般社団法人名 賀 医 師 会
一般社団法人伊賀歯科医師会
一般社団法人伊賀薬剤師会
名 張 市

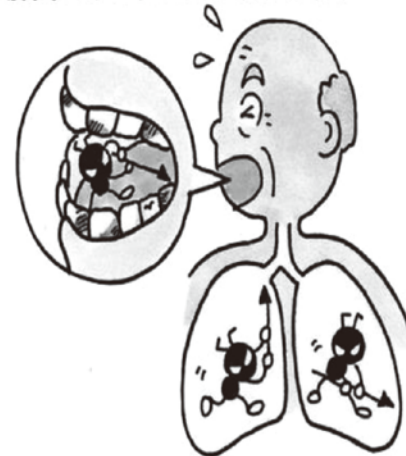
ご存知ですか？ 口腔ケアの大切さ



歯と口のケアは、むし歯や歯周病予防のためだけでなく、全身の健康を守るためにとても大切です。

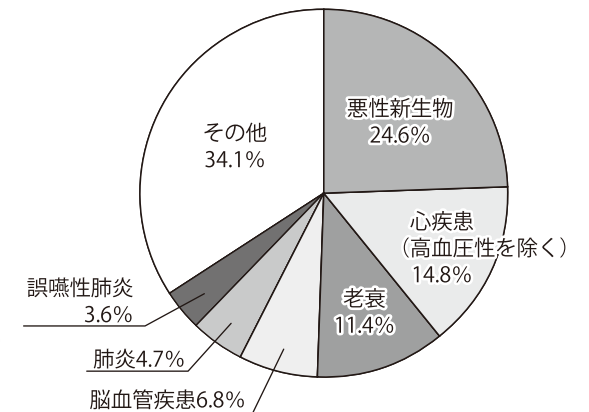
口腔ケアを必要としている人は、身体機能の低下に加え、多くの場合摂食・嚥下障害など何らかの口腔機能の低下がみられます。口腔機能の維持・回復等を目的とした口腔ケアにより全身の健康長寿実現を！！

誤嚥によって肺に
口腔内の菌がはいり
肺炎をおこすことがあります。



主な死因の構成割合

高齢者の死亡原因で
肺炎は第5位、
誤嚥性肺炎は第6位



こんなことでお悩みはありませんか？

自宅まで来てくれる
歯医者さんを知りたい

口腔ケアをどうすれば
いいのか分からない

入れ歯がすぐ落ちてくる

バリアフリーの
歯医者さんを知りたい

などなど

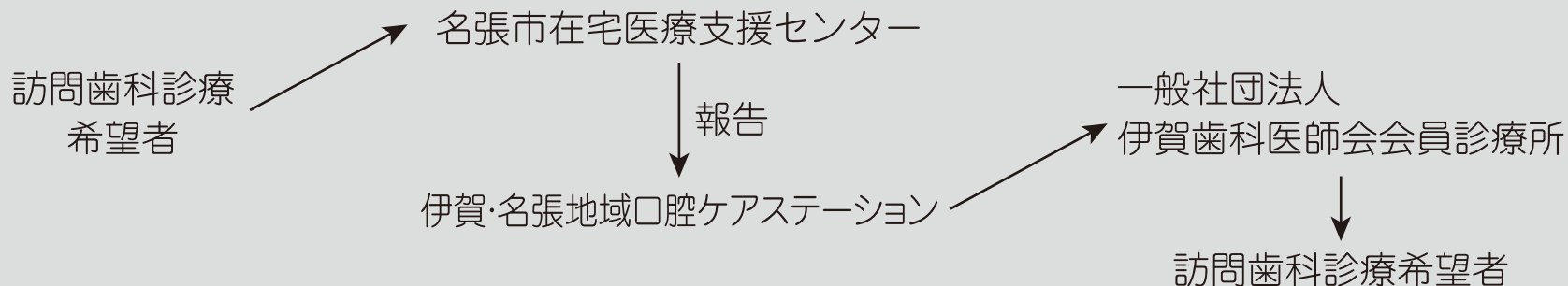


歯のことでお悩みなら、まずお電話を！！

名張市在宅医療支援センター…………… **(0595)48-7840**

伊賀・名張地域口腔ケアステーション… **(0595)26-1418**
(一般社団法人 伊賀歯科医師会)

流れにお申し添いの
お申し込み



かかりつけ 薬局・薬剤師を 活用しませんか？

かかりつけ薬剤師とは

「かかりつけ薬剤師」とは、薬による治療のこと、健康や介護に関することなどに豊富な知識と経験を持ち、患者さんや生活者のニーズに沿った相談に応じることができる薬剤師のことをいいます。かかりつけ薬剤師は、皆さんご自身が選択するものです。ここでは、かかりつけ薬剤師の機能と利用するメリット、具体的な活用方法についてご紹介します。



かかりつけ薬剤師を持つための手続き



患者さん

私のかかりつけ薬剤師に
なっていただけませんか？

これから私が担当するにあたり、
こちらの文書の内容をご理解の上、
ご署名いただく必要があります。
5～10分程度で終わります。よろしいでしょうか？



薬剤師



はい、どうぞ。

ではご説明しますね。
「医療機関を受診したり、他の薬局を利用される際には、
「かかりつけ薬剤師」を決めていることをお伝えください」
…(略)…何かご質問はありませんか？



はい、大丈夫です。

では、こちらにご署名をお願いします。



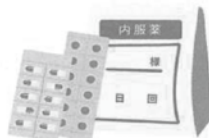
簡単3STEP かかりつけ薬局・薬剤師 活用までの流れ

1 かかりつけ薬局を 決めよう！



薬局は、薬や健康のことを
何でも相談できるパートナー

ふだんから利用する薬局を一つに決めておきましょう。複数の医療機関から同じ薬が処方されたり、相互作用(*)が起きるのを防ぐことができます。また、薬が効いているか、副作用が生じていないかなどを含めて継続的に確認します。



(※)注意を要する飲み合わせ

2 かかりつけ薬剤師を 探そう！



一人の薬剤師があなたの薬の情報などを
把握し、治療をサポート

薬や健康に関してなんでも相談できるかかりつけ
薬剤師を探しましょう。
薬のことはもちろん健康に関する相談にも応じます。



3 かかりつけ薬剤師を 活用しよう！



皆さんの健康サポーターとして
薬局内はもちろんのこと、
薬局以外の場所でも活動しています。

薬の飲み残しや飲み忘れなども起こさない様に
患者さんをサポートします。在宅療養中の方にも
自宅などにお伺いし、薬に関するサポートやアド
バイスを行います。
OTC医薬品や健康食品などをお求めの際も症状
に適した商品と一緒に探しいたします。
夜間や休日にも対応を行い、必要時には地域の
医療機関や相談窓口の紹介を行います。

薬剤師が患者様のご自宅でご家族との療養生活を 在宅医療・介護の専門職のみなさんと共にサポートします。



訪問対象となる方

在宅で療養を行っている、
かつ 通院が困難な患者様
薬に関する課題を抱えている患者様が
対象になります。

具体的には

- ☒ 薬局に薬を取りに行くのが大変
- ☒ 薬をよく飲み忘れてしまう
- ☒ 吸入薬やインスリンなど服薬が難しい薬剤を処方されている
- ☒ 服用薬が多くて管理ができない
- ☒ 高カロリー輸液や医療用麻薬の無菌調製が必要など

薬剤師の患者サポート

ていねいな説明

- 服薬の状況や副作用などを確認して、お薬の効果や飲み方をていねいに説明します。

飲みやすくする工夫

- 患者様の状態に合わせて、お薬を飲みやすくします。
- お薬を飲み忘れないようにまとめます。

お薬の管理

- 使用状況に合わせてお薬の数の調節を医師に提案します。
- 飲み残したお薬を整理します。

医師・ケアマネジャーへの情報提供

- 医師にお薬による体調の変化を報告します。
- 診察時に医師に伝えられなかったことがあれば伝達します。
- ケアマネジャーにケアプランの作成などに必要な情報を提供します。

お問い合わせへの対応

- お薬に関する患者様からのお問い合わせにお答えします。

薬剤師の訪問をご希望の方は
かかりつけ医、薬剤師に
ご相談ください。

1 医師が診療(往診)し、処方箋を発行



2 薬局は、医師の発行した処方箋に基づき調剤



3 準備したお薬を持って、薬剤師がご自宅へ訪問



4 薬剤師がお薬に関連する患者様の状態や要望を 医師・ケアマネジャーへ報告



お問い合わせ先 一般社団法人伊賀薬剤師会 Tel:0595-26-7270

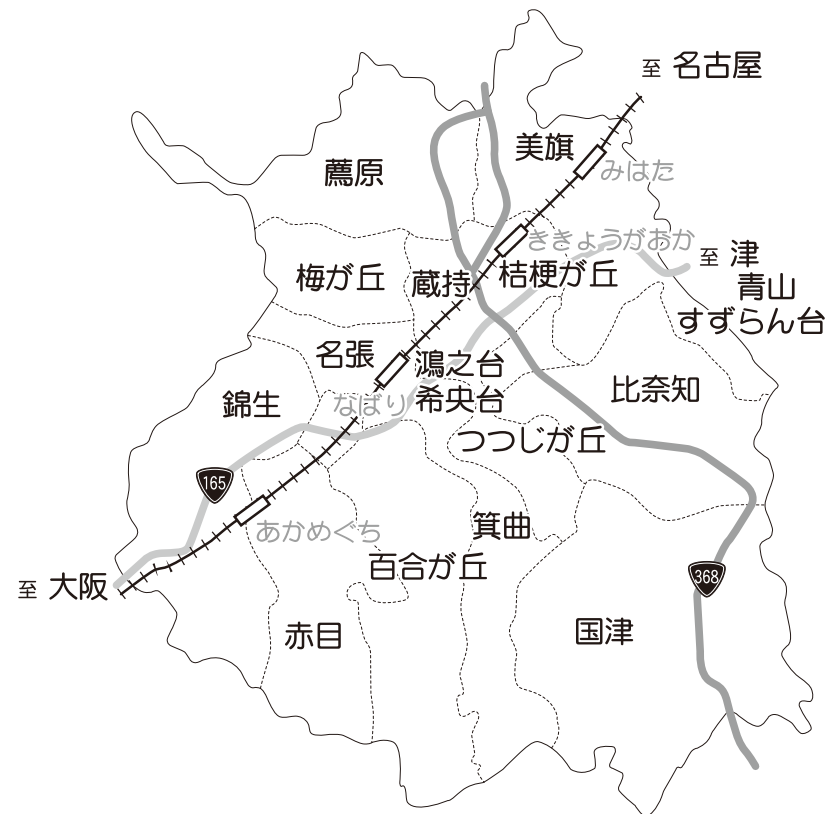
■医療機関ガイドブック・マップ 目 次

索引 50 音順 9

地域	頁
名 張	マップ 10 医 療 11 歯 科 11 調剤薬局 12
鴻之台・希央台	マップ 13 医 療 14 歯 科 15 調剤薬局 15
蔵 持	マップ 17 医 療 18 調剤薬局 18
梅が丘	マップ 19 医 療 20 歯 科 20 調剤薬局 20
薦 原	マップ 21
美 旗	マップ 21 医 療 22 歯 科 22
桔梗が丘	マップ 23 医 療 24 歯 科 25 調剤薬局 26
すずらん台	マップ 28
比奈知	マップ 28 歯 科 28
国 津	マップ 29
つつじが丘	マップ 30 医 療 31 歯 科 31 調剤薬局 31

地域	頁
箕 曲	マップ 32 医 療 33 歯 科 33 調剤薬局 34
百合が丘	マップ 35 医 療 36 歯 科 36 調剤薬局 36

地域	頁
錦 生	マップ 37 歯 科 38
赤 目	マップ 37 医 療 38 歯 科 38
青山(伊賀市)	マップ 39 医 療 39 歯 科 40 調剤薬局 40

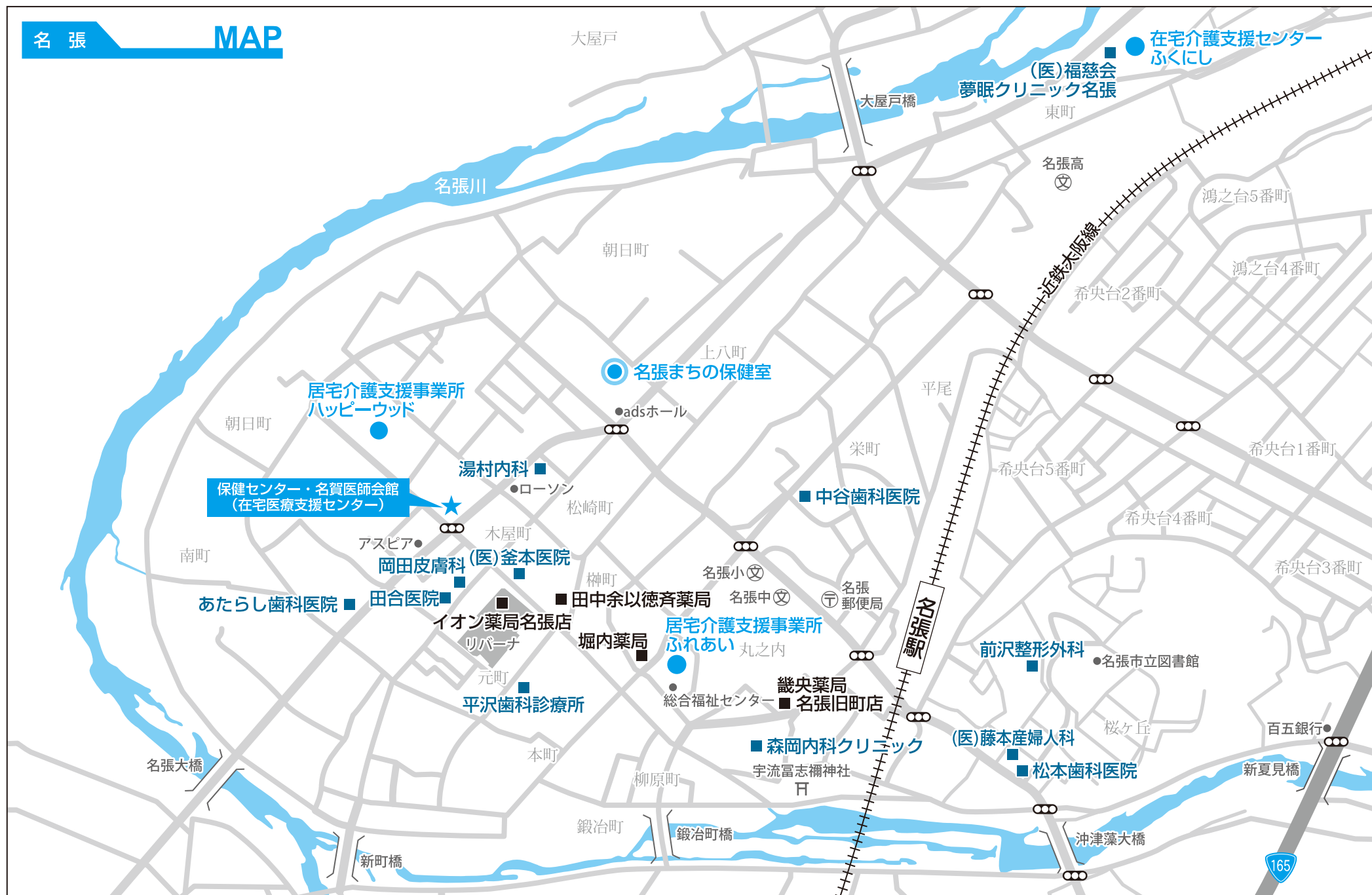


■索引50音順

※祝日の休業など、詳しくは各医療機関にお問い合わせ下さい。

医 科	頁	医 科	頁
赤目養生診療所	…… 38	浜口眼科	…… 14
秋山整形外科クリニック	…… 18	福喜多眼科医院	…… 25
東整形外科	…… 24	福喜多耳鼻咽喉科	…… 14
上坂内科	…… 38	藤本産婦人科	…… 11
うえなみ内科	…… 14	ほりいクリニック	…… 36
おおふち医院	…… 20	堀井内科	…… 25
岡田皮膚科	…… 11	前沢整形外科	…… 11
かとう小児科医院	…… 24	ますだ呼吸器科クリニック	…… 33
釜本医院	…… 11	松永整形外科クリニック	…… 14
川口皮フ科	…… 24	みらいのこどもクリニック	…… 14
桔梗往診クリニック24	…… 24	夢眠クリニック名張	…… 11
桔梗が丘四番町診療所	…… 24	森岡内科クリニック	…… 11
喜多医院	…… 24	矢倉医院	…… 22
木野整形外科	…… 24	やすだクリニック	…… 14
久保耳鼻咽喉科クリニック	…… 24	山尾医院	…… 31
黒田クリニック	…… 39	やまがみ眼科	…… 15
さかい循環器内科クリニック	…… 14	湯村内科	…… 11
城医院	…… 39	百合が丘クリニック	…… 36
すぎのクリニック	…… 14	歯 科	頁
総合医療クリニック桔梗	…… 24	青山歯科診療所	…… 40
卓山医院	…… 24	あたらし歯科医院	…… 11
武田産婦人科	…… 14	アップル歯科クリニック	…… 28
田合医院	…… 11	アリス新谷歯科・矯正歯科	…… 25
たなかファミリークリニック	…… 31	いしだ歯科クリニック	…… 25
ちひろ内科クリニック	…… 14	井上歯科医院	…… 25
寺田病院	…… 33	えがおつくる矯正歯科	…… 15
中西内科医院	…… 25	遠藤歯科クリニック	…… 25
なばりこどもクリニック	…… 14	大竹歯科	…… 40
名張市立病院	…… 36	岡本歯科医院	…… 36
名張よこやま眼科	…… 25	オリーブ歯科	…… 33
信岡医院	…… 25	亀井歯科医院	…… 31
はしもと総合診療クリニック	…… 18	桔梗が丘新谷歯科診療所	…… 26

歯 科	頁	調剤薬局	頁
桔梗が丘大門歯科医院	…… 26	きりがおか保険薬局	…… 40
きさらぎ矯正歯科医院	…… 22	クローバー調剤薬局	…… 18
きの歯科医院	…… 20	ジップドラッグ桔梗が丘薬局	…… 26
鴻之台歯科診療所	…… 15	しらゆり薬局夏見店	…… 34
シルク歯科クリニック	…… 15	精養軒薬局	…… 34
たきおか歯科クリニック	…… 38	田中余以德斉薬局	…… 12
富嶋歯科医院	…… 40	つむぎ薬局	…… 18
ドレミ歯科	…… 31	なかよし調剤薬局青山店	…… 40
中谷歯科医院	…… 12	なの花薬局名張市立病院前店	…… 36
夏見歯科	…… 33	なの花薬局名張夏見店	…… 34
名張かめい歯科矯正歯科	…… 38	ぱんだ薬局	…… 26
平沢歯科診療所	…… 12	フラワー薬局青山店	…… 40
福井歯科医院	…… 22	フラワー薬局桔梗が丘店	…… 26
前沢歯科クリニック	…… 15	フラワー薬局桔梗が丘中央店	…… 27
松本歯科医院	…… 12	フラワー薬局夏見店	…… 34
美旗武田歯科	…… 22	フラワー薬局名張東店	…… 16
やすらぎ大門歯科クリニック	…… 33	堀内薬局	…… 12
調剤薬局	頁	薬局サンキュードラッグ	…… 20
アイン薬局名張希央台店	…… 15	わかくさ薬局	…… 27
赤井薬局桔梗が丘店	…… 26		
赤井薬局鴻之台店	…… 15		
赤井薬局中央店	…… 16		
アップルプラス薬局	…… 36		
イオン薬局名張店	…… 12		
エンゼル薬局名張店	…… 16		
畿央川口薬局	…… 31		
畿央徳山薬局	…… 26		
畿央薬局桔梗駅前店	…… 26		
畿央薬局こうのだい店	…… 16		
畿央薬局中央店	…… 16		
畿央薬局名張旧町店	…… 12		
畿央薬局本店	…… 16		





駐車場あり



障害のある人が利用しやすい施設

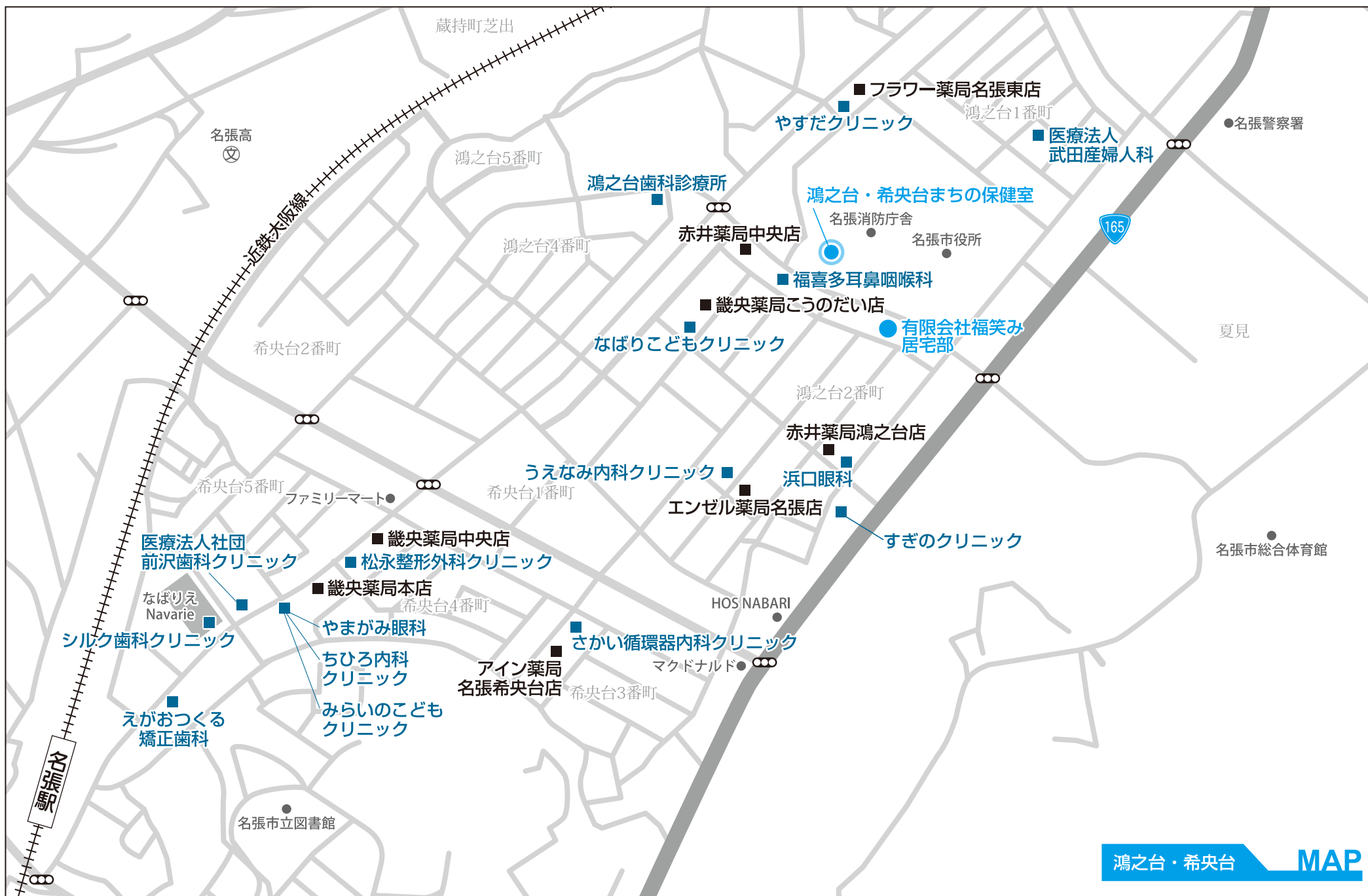
※祝日の休業など、詳しくは各医療機関にお問い合わせください。

名張／医科		所 在 地	電話番号 市外局番 (0595)	診療曜日・時間								在宅 診療	
医療機関名	標榜科目				月	火	水	木	金	土	日		時間
岡田皮膚科  	皮膚科	〒518-0723 名張市木屋町815番地16	64-7555	午前	●	●	●		●	●		9:00～12:00	●
				午後	●	●	●		●	●		15:30～19:00	
(医)釜本医院 	内科 消化器内科 肝臓内科	〒518-0723 名張市木屋町1386番地	63-0345	午前	●	●	●		●	●		9:00～12:00	
				午後	●	●	●		●	●		14:00～18:00	
				午後は大腸検査のある日は 15:00～18:00									
田合医院 	耳鼻咽喉科	〒518-0723 名張市木屋町815番地	63-0271	午前	●	●	●		●	●		9:00～12:00	
				午後	●	●	●		●	●		14:00～18:00	
(医)福慈会 夢眠クリニック名張  	胃腸科 内科 外科 肛門科	〒518-0711 名張市東町1901番地の1	64-1717	午前	●	●	●	●	●			9:00～12:30	●
				午後				●				14:00～17:30	
				受付時間 午前 8:45～12:00 午後 13:45～17:00 祝日休診									
(医) 藤本産婦人科 	産婦人科	〒518-0713 名張市平尾3068番地9	63-0995	午前	●	●		●	●	●		10:00～12:30	
				午後	●	●	●		●			14:30～18:30	
				木曜日の午前 9:00～12:00 土曜日の午前 9:00～13:00									
前沢整形外科  	整形外科 リハビリテーション科	〒518-0712 名張市桜ヶ丘3088番地62	63-1008	午前	●	●	●	●	●	●		9:00～12:00	
				午後	●		●		●			15:00～19:00	
森岡内科クリニック  	内科 糖尿病・代謝内科	〒518-0718 名張市丸之内3番地13	63-0003	午前	●	●	●	●	●	●		9:00～12:00	
				午後	●	●	●		●			16:00～19:00	
				毎月1回 糖尿病教室 月2回 食事栄養指導									
湯村内科  	内科	〒518-0722 名張市松崎町1343番地1	61-1212	午前		●	●		●	●		9:00～12:00	
				午後	●	●	●		●			17:00～19:00	
				土曜日 12:00 まで受付しています									

名張／歯科		所 在 地	電話番号 市外局番 (0595)	診療曜日・時間								在宅 診療	
医療機関名	標榜科目				月	火	水	木	金	土	日		時間
あたらし歯科医院  	歯科 小児歯科	〒518-0729 名張市南町791番地	62-7088	午前	●	●	●		●	●		9:00～13:00	
				午後	●	●	●		●	●		14:30～19:00	
				土曜日は 17:30 まで									



名張／調剤薬局		所 在 地	TEL/FAX 番号 市外局番 (0595)	開局曜日・時間							訪問 薬剤 管理	
調剤薬局名				月	火	水	木	金	土	日		時間
イオン薬局名張店	 	〒518-0725 名張市元町376番地	TEL 61-2439 FAX 64-1099	●	●	●	●	●	●	●	9:00 ～ 21:00	●
				年中無休								
畿央薬局名張旧町店	 	〒518-0718 名張市丸之内2番地5	TEL 62-3600 FAX 62-3601	●	●	●	●	●	●		9:00 ～ 13:00	●
				●	●	●		●			15:00 ～ 19:00	
田中余以德斉薬局		〒518-0724 名張市榊町1404番地1	TEL 63-0238 FAX 63-0268		●	●		●	●		10:00 ～ 18:00	
堀内薬局	 	〒518-0718 名張市丸之内73番地	TEL 63-0725 FAX 64-7093						●		9:00 ～ 18:00	●
				●	●	●	●	●			9:00 ～ 20:00	





駐車場あり



障害のある人が利用しやすい施設

※祝日の休業など、詳しくは各医療機関にお問い合わせください。

鴻之台・希央台／医科		所 在 地	電話番号 市外局番 (0595)	診療曜日・時間								在宅 診療	
医療機関名	標榜科目				月	火	水	木	金	土	日		時間
うえなみ内科 クリニック  	内科 呼吸器科	〒518-0702 名張市鴻之台2番町29-1	63-9321	午前	●	●	●		●	●		9:00～12:00	
				午後	●	●	●		●			15:00～18:30	
さかい循環器内科 クリニック  	循環器内科 内科	〒518-0773 名張市希央台3番町6番地1	62-0500	午前	●	●	●	●	●	●		8:00～12:00	
				午後	●	●		●	●			16:00～18:30	
すぎのクリニック  	泌尿器科 皮膚科	〒518-0702 名張市鴻之台2番町113番地2	62-1700	午前	●	●	●		●	●		9:00～12:30	
				午後	●	●	●		●			16:00～18:30	
医療法人 武田産婦人科  	産科 婦人科	〒518-0701 名張市鴻之台1番町144番地	64-7655	午前	●	●	●	●	●	●		9:00～12:00	
				午後	●	●			●			16:00～18:00	
なばりこども クリニック 	小児科 アレルギー科	〒518-0703 名張市鴻之台3番町24番地2	62-2105	午前	●	●	●	●	●	●		9:00～12:00	
				午後	●	●			●			15:30～18:00	
浜口眼科  	眼科	〒518-0702 名張市鴻之台2番町108番地	64-8088	午前	●	●	●		●	●		9:00～12:00	
				午後	●	●	●		●	▲		15:30～18:30	
				土曜日の午後は 15:00～17:00									
福喜多耳鼻咽喉科  	耳鼻咽喉科 アレルギー科	〒518-0703 名張市鴻之台3番町34番地	63-1133	午前	●	●	●	●	●	●		9:00～12:00	●
				午後	●	●	●		●	●		15:00～18:30	
医療法人聖弘会 松永整形外科 クリニック  	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科	〒518-0774 名張市希央台4番町22番地	64-7300	午前	●	●	●	●	●	●		9:00～12:00	
				午後	●	●	●		●			15:00～19:00	
やすだクリニック 	内科	〒518-0701 名張市鴻之台1番町15番地	61-2332	午前	●	●	●	●	●	●		9:00～12:00	
				午後	●	●	●		●			15:30～19:00	
				ただし午後の受付時間は 18:30 まで									
医療法人 グリーンスウォード ちひろ内科クリニック  	内科	〒518-0774 名張市希央台4番町2番地 3F	41-0005	午前	●	●	●	●	●	●		9:00～12:00	
				午後	●	●	●		●			16:00～19:00	
医療法人 グリーンスウォード みらいのこども クリニック  	小児科	〒518-0774 名張市希央台4番町2番地 4F	62-3888	午前	●	●	●	●	●	●		9:00～12:00	
				午後	●	●	●		●	▲		16:45～19:00	
				土曜日の午後は 14:30～15:30 予防接種、15:30～17:00 診療									



駐車場あり



障害のある人が利用しやすい施設

※祝日の休業など、詳しくは各医療機関にお問い合わせください。

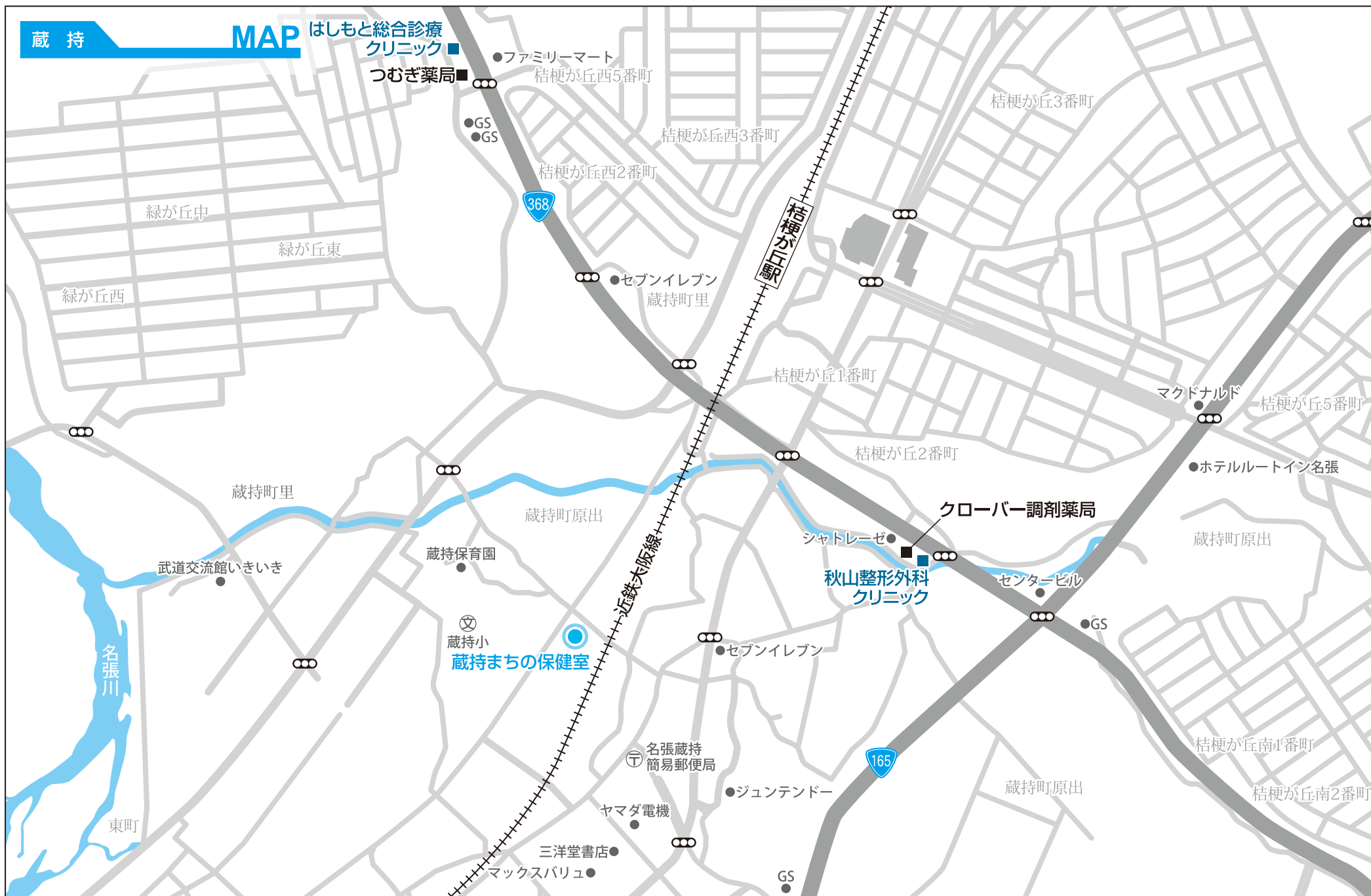
鴻之台・希央台／医科		所 在 地	電話番号 市外局番 (0595)	診療曜日・時間								在宅 診療		
医療機関名	標榜科目				月	火	水	木	金	土	日		時間	
医療法人 グリーンズウッド   やまがみ眼科	眼科	〒518-0774 名張市希央台4番町2番地 1F	62-0888	午前	●	●	●	●	●	●		8:30 ～ 12:00		
				午後	●		●		●					15:30 ～ 19:00

鴻之台・希央台／歯科		所 在 地	電話番号 市外局番 (0595)	診療曜日・時間								在宅 診療	
医療機関名	標榜科目				月	火	水	木	金	土	日		時間
えがおつくる 矯正歯科 	矯正歯科	〒518-0775 名張市希央台5番町162番地	41-0178	午前	▲	●	●		●	■		11:00～13:00	
				午後	▲	●	●		●	■		14:00～18:00	
				▲第1週のみ営業 ■9:00～12:00、13:00～16:00									
鴻之台歯科診療所 	歯科 小児歯科 矯正歯科	〒518-0704 名張市鴻之台4番町24番地	63-4871	午前	●	●	●		●	●		9:00～13:00	●
				午後	●	●	●		●	●		14:30～18:30	
				要予約									
シルク歯科 クリニック 	歯科 小児歯科 矯正歯科	〒518-0775 名張市希央台5番町19番地 なばりえ1F	42-8241	午前	●	●	●	▲	●	●		9:30～12:30	●
				午後	●	●	●		●	●		14:30～19:00	
				土曜日の午後 17:00 迄 急患随時 木曜診療(午前のみ)あり。(往診の場合もあります)									
医療法人社団 前沢歯科クリニック  	歯科 小児歯科 口腔外科	〒518-0775 名張市希央台5番町40番地	54-6480	午前	●	●	●	●	●	●		9:00～13:00	
				午後	●	●	●	●	●	■		15:00～20:00	
				■14:00～18:00									

鴻之台・希央台／調剤薬局		所在地	TEL/FAX 番号 市外局番 (0595)	開局曜日・時間								訪問 薬剤 管理
調剤薬局名				月	火	水	木	金	土	日	時間	
アイン薬局名張希央台店		〒518-0773 名張市希央台3番町6番地2	TEL 64-6004 FAX 64-6005						●		8:00 ~ 12:00	●
						●					8:00 ~ 16:00	
				●	●		●	●			8:00 ~ 18:00	
赤井薬局鴻之台店		〒518-0702 名張市鴻之台2番町88番地	TEL 64-8934 FAX 64-8945				●		●		9:00 ~ 17:00	●
				●	●	●		●			9:00 ~ 18:30	

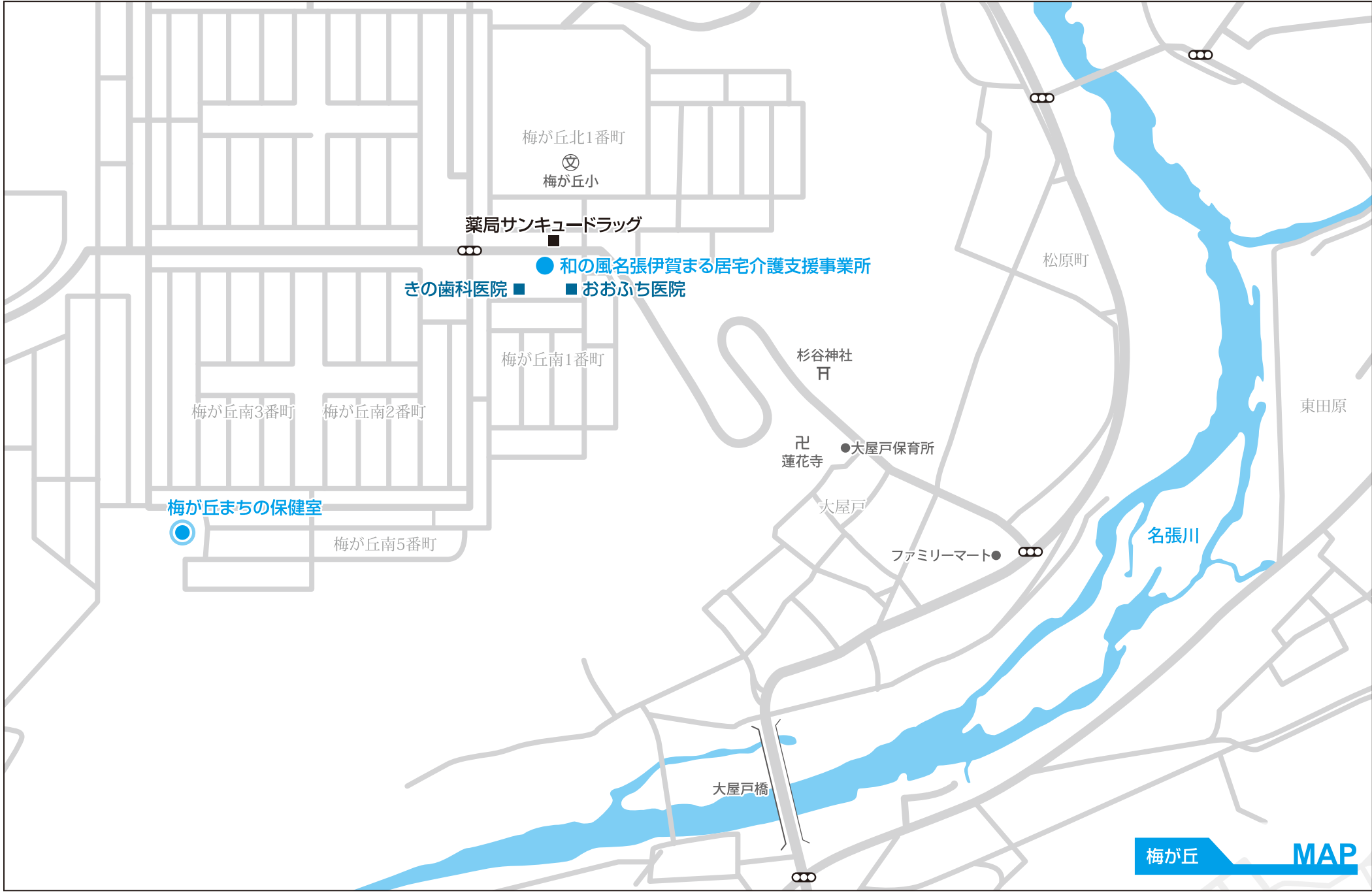


鴻之台・希央台／調剤薬局		所 在 地	TEL/FAX 番号 市外局番 (0595)	開局曜日・時間							訪問 薬剤 管理	
調剤薬局名				月	火	水	木	金	土	日		時間
赤井薬局中央店	 	〒518-0703 名張市鴻之台3番町31番地	TEL 62-0280 FAX 62-0281				●				9:00～17:00	●
									●		9:00～18:30	
				●	●	●		●			9:00～19:00	
エンゼル薬局名張店	 	〒518-0702 名張市鴻之台2番町41番地	TEL 48-7770 FAX 48-7837				●		●		9:00～13:00	●
							●				9:00～17:00	
				●	●	●		●			9:00～18:30	
畿央薬局こうのだい店	 	〒518-0703 名張市鴻之台3番町24番地1	TEL 62-2511 FAX 62-2500	●	●	●	●	●	●		9:00～13:00	●
				●	●			●			14:30～18:30	
畿央薬局中央店	 	〒518-0774 名張市希央台4番町23番地	TEL 41-0360 FAX 41-0361				●		●		9:00～13:00	●
							●				9:00～17:00	
				●	●	●		●			9:00～19:00	
畿央薬局本店	 	〒518-0774 名張市希央台4番町6番地	TEL 64-7844 FAX 64-7855				●		●		9:00～17:00	●
				●	●	●		●			9:00～19:00	
フラワー薬局名張東店	 	〒518-0701 名張市鴻之台1番町16番地	TEL 64-1193 FAX 64-1196				●		●		8:30～12:00	●
				●	●	●		●			8:30～19:00	





蔵持／調剤薬局		所 在 地	TEL/FAX 番号 市外局番 (0595)	開局曜日・時間							訪問 薬剤 管理	
調剤薬局名				月	火	水	木	金	土	日		時間
クローバー調剤薬局	 	〒518-0752 名張市蔵持町原出 1306番地14	TEL 48-7081 FAX 48-7082						●		9:00 ～ 12:00	●
							●				9:00 ～ 17:00	
				●	●	●		●			9:00 ～ 19:00	
つむぎ薬局	 	〒518-0753 名張市蔵持町里 3258番地1	TEL 41-1400 FAX 41-1401						●		8:30 ～ 13:00	●
							●				8:30 ～ 16:30	
				●	●	●		●			8:30 ～ 19:30	





梅が丘／調剤薬局		所 在 地	TEL/FAX 番号 市外局番 (0595)	開局曜日・時間							訪問 薬剤 管理	
調剤薬局名				月	火	水	木	金	土	日		時間
薬局サンキュードラッグ 		〒518-0746 名張市梅が丘 北1番町337番地	TEL 64-3507 FAX 64-9449						●		9:00～15:00	●
							●				9:00～18:00	
				●	●	●		●			9:00～19:00	





駐車場あり



障害のある人が利用しやすい施設

※祝日の休業など、詳しくは各医療機関にお問い合わせください。

美旗／医科		所 在 地	電話番号 市外局番 (0595)	診療曜日・時間								在宅 診療	
医療機関名	標榜科目				月	火	水	木	金	土	日		時間
矢倉医院 	消化器内科 内科 外科 肛門外科 皮膚科	〒518-0611 名張市新田2202番地2	65-2251	午前	●	●	●	●	●	●		9:00 ～ 12:00	●
				午後	●		●		●			16:00 ～ 19:00	

美旗／歯科		所 在 地	電話番号 市外局番 (0595)	診療曜日・時間									在宅 診療
医療機関名	標榜科目				月	火	水	木	金	土	日	時間	
きさらぎ 矯正歯科医院  	矯正歯科 小児歯科 口腔外科 歯科	〒518-0617 名張市美旗町中1番 1877番地36	65-7727	午前	●	●	●	▲	●	●	▲	9:00 ～ 12:00	●
				午後	●	●	●		●	●		15:00 ～ 19:00	
				▲隔週休診									
福井歯科医院 	歯科 小児歯科	〒518-0603 名張市西原町2613番地7	65-0131	午前	●	●	●		●	●		9:30 ～ 12:30	●
				午後	●	●	●		●	●		15:00 ～ 19:00	
				要予約 急患随時									
美旗武田歯科 	歯科 小児歯科 矯正歯科	〒518-0618 名張市美旗町中2番273番地	65-1132	午前	●	●	●		●	●		9:30 ～ 12:00	
				午後	●	●	●		●			15:00 ～ 17:00	
				急患随時									

MAP





駐車場あり



障害のある人が利用しやすい施設

※祝日の休業など、詳しくは各医療機関にお問い合わせください。

桔梗が丘／医科		所 在 地	電話番号 市外局番 (0595)	診療曜日・時間								在宅 診療	
医療機関名	標榜科目				月	火	水	木	金	土	日		時間
東整形外科  	整形外科 小児科 リハビリテーション科 リウマチ科 アレルギー科	〒518-0628 名張市桔梗が丘8番町 5街区110番地	65-2130	午前	●	●	●	●	●	●		9:00 ～ 12:00	
				午後	●	●	●		●			15:00 ～ 19:00	
医療法人つくし かとう小児科医院 	小児科 アレルギー科	〒518-0625 名張市桔梗が丘5番町 2街区48番地	65-5311	午前	●	●	▲	●	●	●		9:00 ～ 12:00	
				午後	●		▲		●	★		14:30 ～ 18:00	
				予防接種・健診は受付時間有。▲第 2、第 4 水曜終日休診 ★第 2、第 4 土曜午後休診 http://www.nabari-katou-shonika.com									
川口皮フ科  	皮膚科	〒518-0623 名張市桔梗が丘3番町 1街区31番地	65-8701	午前	●	●	●		●	●		9:00 ～ 12:00	
				午後	●	●	●		●			16:00 ～ 18:00	
桔梗 往診クリニック24 	訪問診療専門	〒518-0622 名張市桔梗が丘2番町 7街区16番地	41-0855	午前	●	●	●	●	●			8:30 ～ 12:00	●
				午後	●	●	●	●	●			13:00 ～ 17:30	
				訪問診療・往診は訪問診契約の方のみです。 http://www.kikyoku24h.com									
桔梗が丘 四番町診療所  	心療内科 神経科 精神科	〒518-0624 名張市桔梗が丘4番町 3街区44番地	65-0102	午前	●		●		●	●		9:00 ～ 12:00	
				午後	●		●		●	●		16:00 ～ 19:00	
				初診は完全予約制です。 お電話にて予約をとって受診下さい。									
(医) 喜多医院  	内科	〒518-0621 名張市桔梗が丘1番町 3街区39番地	65-2088	午前	●	●	●	(検査)	●	●		9:00 ～ 12:00	
				午後	●	●	●		●	●		18:00 ～ 20:00	
				木曜午前は予約検査のみの診療となります									
木野整形外科  	整形外科 リハビリテーション科	〒518-0624 名張市桔梗が丘4番町 1街区7番地	67-1515	午前	●	●	●	●	●	●		9:00 ～ 12:00	
				午後	●	●	●		●			15:00 ～ 19:00	
久保耳鼻咽喉科 クリニック  	耳鼻咽喉科	〒518-0622 名張市桔梗が丘2番町 1街区54番地	65-7111	午前	●	●	●		●	●		9:00 ～ 12:00	
				午後	●	●	●		●	●		15:00 ～ 18:30	
医療法人和平会 総合医療クリニック  	消化器内科 循環器内科 内科・外科	〒518-0625 名張市桔梗が丘5番町 9街区1812番地1	66-1190	午前	●	●	△	●	●	●		8:30 ～ 11:30	●
				午後	●	●	△	●	●			17:00 ～ 19:00	
				外科(第1・3・5金曜日) 第1・3・5水曜日は休診									
医療法人 卓山医院 	産婦人科 内科 小児科	〒518-0631 名張市桔梗が丘南1番町 1街区15番地4	65-0001	午前	●	●	●		●	●		9:00 ～ 12:00	
				午後	●	●			●			15:00 ～ 18:30	



駐車場あり



障害のある人が利用しやすい施設

※祝日の休業など、詳しくは各医療機関にお問い合わせください。

桔梗が丘／医科		所 在 地	電話番号 市外局番 (0595)	診療曜日・時間							在宅 診療		
医療機関名	標榜科目				月	火	水	木	金	土		日	時間
中西内科医院 	内科	〒518-0623 名張市桔梗が丘3番町 3街区5番地	65-0586	午前	●	●	●	●	●	●		9:00 ～ 13:00	
				午後	●	●	●		●			17:00 ～ 20:00	
名張よこやま眼科  	眼科	〒518-0627 名張市桔梗が丘7番町 3街区1813番地14	66-0007	午前	●	●	●		●	●		9:00 ～ 12:00	
				午後	●	手術	●		●			15:00 ～ 18:30	
				火曜日の午後は手術、土曜日は 9:00 ～ 14:00									
信岡医院  	内科 小児科	〒518-0625 名張市桔梗が丘5番町 10街区45番地	65-0023	午前	●	●	●	●	●	●		9:00 ～ 13:00	
				午後	●	●	●		●	●		16:00 ～ 19:00	
				https://nobuchipepl.com									
福喜多眼科医院  	眼科	〒518-0621 名張市桔梗が丘1番町 4街区70番地	65-5251	午前	●	●	●	●	●	●		9:00 ～ 12:00	
				午後	●		●	●		●		15:00 ～ 18:00	
				土曜日の午後は 14:00 ～ 17:00、火曜日の午後は手術									
堀井内科  	内科	〒518-0625 名張市桔梗が丘5番町 4街区1番地	65-5355	午前	●	●	●		●			9:00 ～ 12:00	
				午後	●				●			16:00 ～ 19:00	

桔梗が丘／歯科		所 在 地	電話番号 市外局番 (0595)	診療曜日・時間								在宅 診療	
医療機関名	標榜科目				月	火	水	木	金	土	日		時間
アリス新谷歯科 ・矯正歯科	歯科 矯正歯科 小児歯科 口腔外科	〒518-0622 名張市桔梗が丘2番町 7街区18番地	65-1881	午前	●	●	●		●	●		9:30～13:00	●
				午後	●	●	●		●	●		15:00～19:30	
				土曜日は 18:30 まで									
いしだ歯科 クリニック	歯科 小児歯科	〒518-0623 名張市桔梗が丘3番町 2街区20番地	65-3888	午前	●	●	●		●	●		9:30～12:30	●
				午後	●	●	●		●	●		14:00～19:00	
				土曜日午後は 14:00～18:00 要予約、急患随時									
医療法人 井上歯科医院	歯科 小児歯科	〒518-0624 名張市桔梗が丘4番町 1街区36番地	67-0066	午前	●	●	●		●	●		10:00～13:00	
				午後	●	●	●		●	●		14:30～19:30	
				要予約 土曜日は 18:00 まで									
遠藤歯科 クリニック	歯科 小児歯科	〒518-0643 名張市桔梗が丘西3番町 1街区39番地	65-5006	午前	●	●	●		●	●		9:30～13:00	
				午後	●	●	●		●	●		14:30～17:00	
				夜	●		●		●			17:30～20:00	
				要予約 受付は、診療時間終了の 30 分前まで									

桔梗が丘／調剤薬局		所 在 地	TEL/FAX 番号 市外局番 (0595)	開局曜日・時間							訪問 薬剤 管理	
調剤薬局名				月	火	水	木	金	土	日		時間
赤井薬局桔梗が丘店	 	〒518-0624 名張市桔梗が丘4番町 1街区27番地	TEL 44-6280 FAX 44-6281						●		9:00～13:00	●
							●				9:00～17:00	
				●	●	●		●			9:00～19:00	
畿央徳山薬局	 	〒518-0621 名張市桔梗が丘1番町 6街区80番地	TEL 65-0403 FAX 65-9858						●		9:00～13:00	●
				●	●	●	●	●			9:00～18:30	
畿央薬局桔梗駅前店	 	〒518-0622 名張市桔梗が丘2番町 1街区53番地4	TEL 67-1414 FAX 67-1400	●	●	●		●	●		9:00～13:00	
				●	●	●		●	●		15:00～19:00	
ジップドラッグ桔梗が丘薬局	 	〒518-0627 名張市桔梗が丘7番町 3街区1813番地8	TEL 67-2225 FAX 67-2226						●		9:00～14:00	●
							●				9:00～17:00	
				●	●	●		●			9:00～18:30	
ぱんだ薬局	 	〒518-0625 名張市桔梗が丘5番町 9街区1812-11	TEL 67-0710 FAX 48-6108						●		8:00～17:00	●
				●	●	●	●	●			8:00～20:00	
				第1・3・5水曜日 8:00～17:00								
フラワー薬局桔梗が丘店	 	〒518-0628 名張市桔梗が丘8番町 5街区58番地	TEL 65-7557 FAX 65-9397				●		●		8:30～12:30	●
				●	●	●		●			8:30～19:30	



駐車場あり



障害のある人が利用しやすい施設

※祝日の休業など、詳しくは各医療機関にお問い合わせください。

桔梗が丘／調剤薬局		所 在 地	TEL/FAX 番号 市外局番 (0595)	開局曜日・時間								訪問 薬剤 管理	
調剤薬局名				月	火	水	木	金	土	日	時間		
フラワー薬局桔梗が丘中央店		 	〒518-0625 名張市桔梗が丘5番町 4街区14番地	TEL 67-1193 FAX 67-1194		●		●		●		8:30 ～ 17:00	●
					●		●		●			8:30 ～ 19:00	
わかくさ薬局			〒518-0621 名張市桔梗が丘1番町 4街区72番地3	TEL 65-0026 FAX 65-0864									
					●	●	●	●	●	●		9:00 ～ 19:00	



 駐車場あり  障害のある人が利用しやすい施設

※祝日の休業など、詳しくは各医療機関にお問い合わせください。

比奈知／歯科		所 在 地	電話番号 市外局番 (0595)	診療曜日・時間								在宅 診療	
医療機関名	標榜科目				月	火	水	木	金	土	日		時間
アップル歯科 クリニック 	歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科	〒518-0413 名張市下比奈知3100番地1 MEGAドン・キホーテUNY名張店	0120 68-8709	午前	●	●	●	●	●	●	●	10:00～18:30	●
				午後	●	●	●	●	●	●	●		
				昼休みはありません 年中無休									

奈垣

神屋

長瀬

長瀬

● 国津園居宅介護支援事業所

国津の杜くにつふるさと館

布生

名張サウスCC

長瀬

国津神社 丁

不動寺 丁

● 国津まちの保健室

国津郵便局 丁

神屋

布生

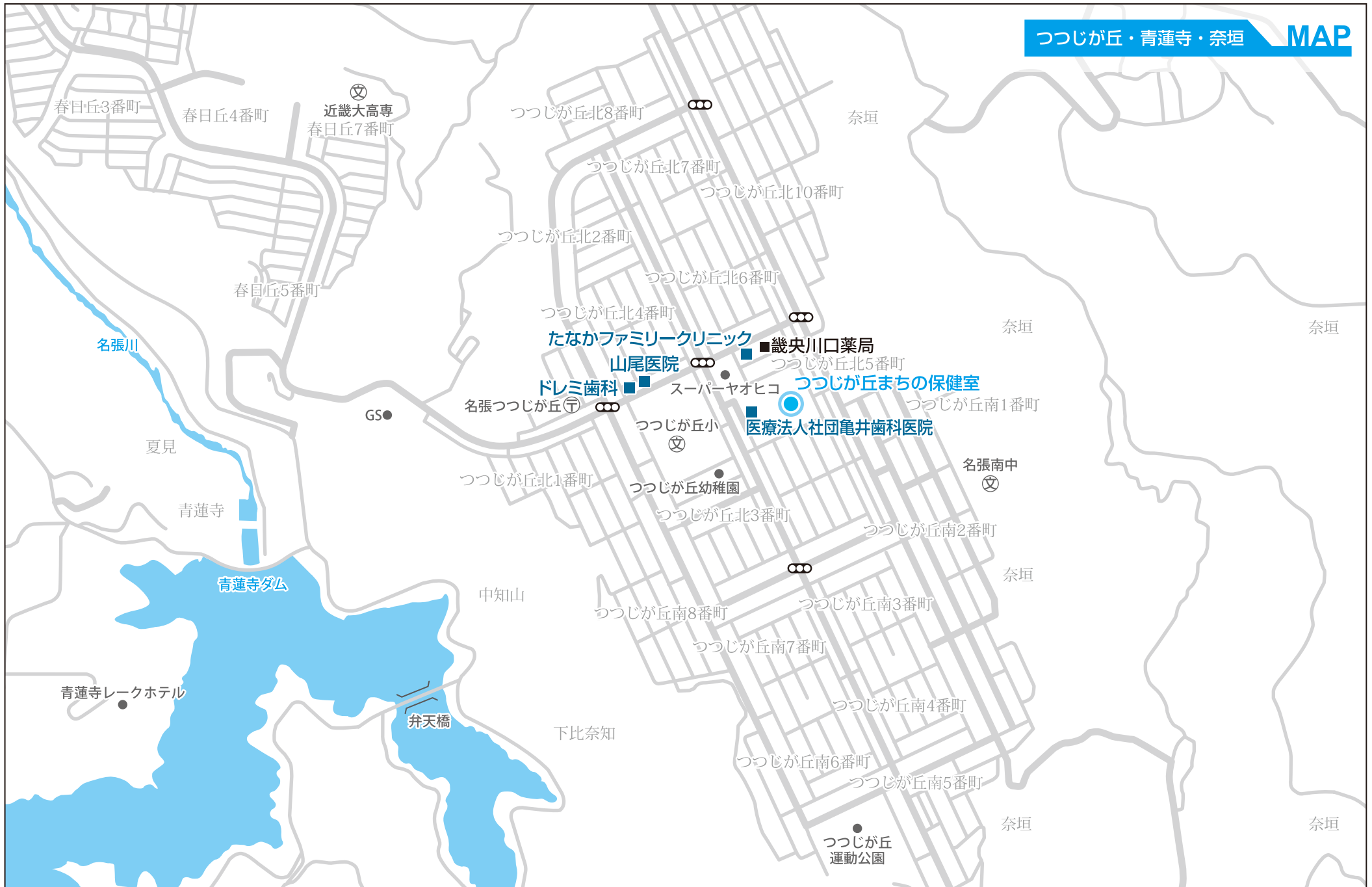
上長瀬

布生

国津神社
丁

布生

● ケアプランセンター大地





駐車場あり



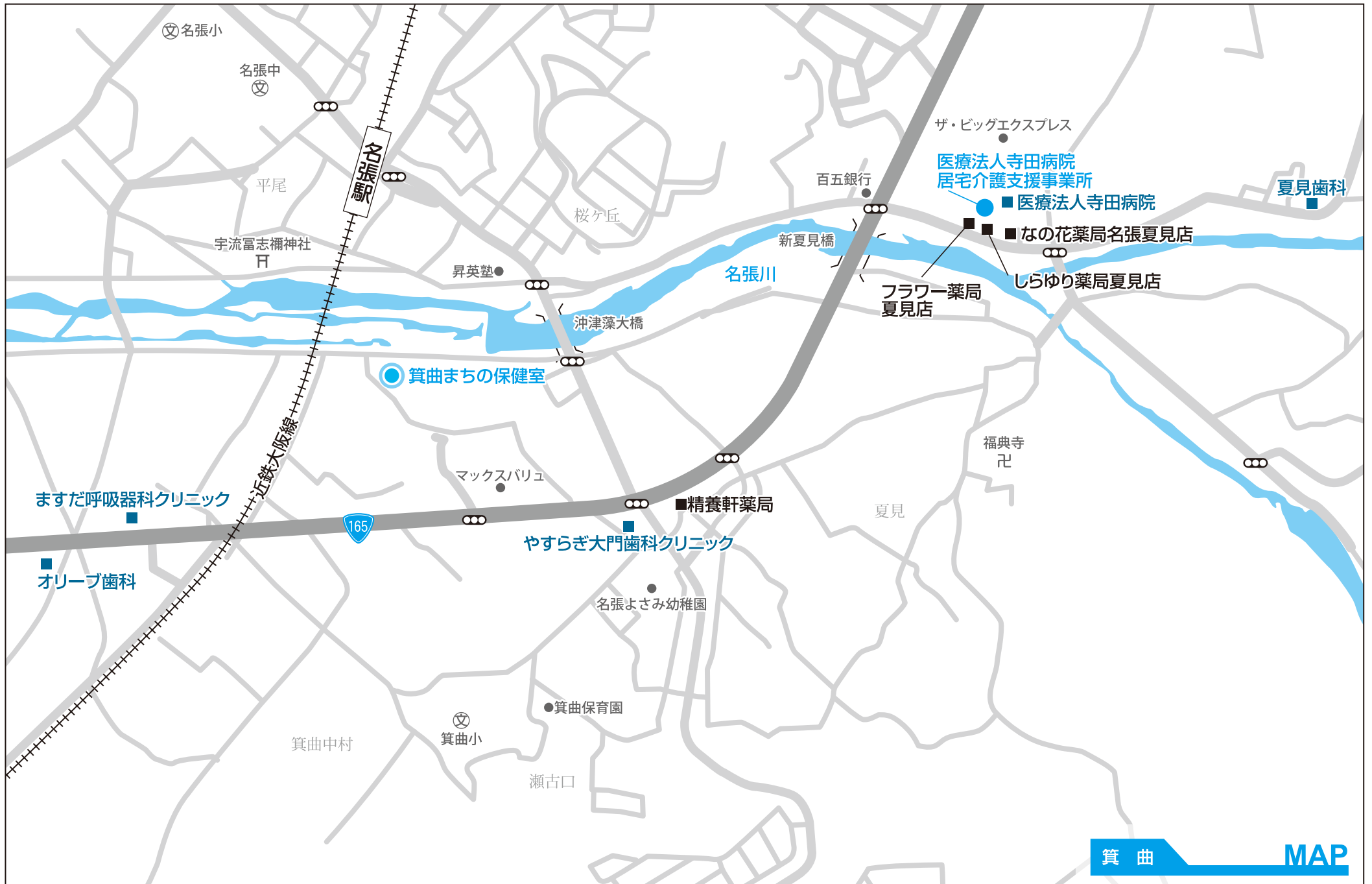
障害のある人が利用しやすい施設

※祝日の休業など、詳しくは各医療機関にお問い合わせください。

つつじが丘／内科		所 在 地	電話番号 市外局番 (0595)	診療曜日・時間								在宅 診療	
医療機関名	標榜科目				月	火	水	木	金	土	日		時間
たなか ファミリークリニック  	内科 消化器内科 内視鏡内科 小児科	〒518-0435 名張市つつじが丘 北5番町30番地	68-8555	午前	●	●	●	●	●	●		9:00 ～ 12:00	
				午後	●	●	●		●				
山尾医院  	内科 循環器内科 外科 血管外科	〒518-0434 名張市つつじが丘 北4番町4番地	68-1055	午前	●	●	●		●	●		8:30 ～ 12:00	
				午後	●	●			●				

つつじが丘／歯科		所 在 地	電話番号 市外局番 (0595)	診療曜日・時間								在宅 診療	
医療機関名	標榜科目				月	火	水	木	金	土	日		時間
医療法人社団 亀井歯科医院	  歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科	〒518-0435 名張市つつじが丘 北5番町75番地	68-0760	午前	●	●	●	●	●	●	●	9:00 ～ 12:30	●
				午後	●	●	●	●	●	●		14:30 ～ 18:30	
				要予約(但し、急患は随時診療) 日曜日は月2回診療									
ドレミ歯科	 歯科 口腔外科 小児歯科	〒518-0434 名張市つつじが丘 北4番町1番地	68-2608	午前	●	●	●		●	●		9:00 ～ 12:00	
				午後	●	●	●		●	●		14:30 ～ 19:00	
				土曜日は午前 9:00 ～ 11:30、午後 13:00 ～ 15:30									

つつじが丘／調剤薬局		所 在 地	TEL/FAX 番号 市外局番 (0595)	開局曜日・時間								訪問 薬剤 管理
調剤薬局名				月	火	水	木	金	土	日	時間	
畿央川口薬局  		〒518-0435 名張市つつじが丘 北5番町29-8	TEL 42-8200 FAX 42-8201				●		●		9:00 ～ 13:00	●
				●	●	●		●			9:00 ～ 18:30	
				階段があり車いすの直接の乗り入れは不可ですが、それなりの対応をさせていただきます。								





駐車場あり



障害のある人が利用しやすい施設

※祝日の休業など、詳しくは各医療機関にお問い合わせください。

箕曲／医科		所 在 地	電話番号 市外局番 (0595)	診療曜日・時間								在宅 診療			
医療機関名	標榜科目				月	火	水	木	金	土	日		時間		
医療法人 寺田病院	  内科 胃腸内科 循環器内科 外科 胃腸外科 大腸肛門外科 泌尿器科 整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科 療養病床 人間ドック 麻酔科・脳神経外科 協会けんぽ生活習慣病 予防健診実施機関	〒518-0441 名張市夏見3260番地1	63-9001	午前	●	●	●	●	●	●			●		
				午後	●	●	●		●						
				月・水曜日（午前） 9:00～12:00 （午後）15:00～16:30								乳腺外来		月曜日（午後）15:00～16:30 水曜日（午前） 9:00～12:00	
				火・金曜日（午前） 9:00～11:30 （午後）15:00～16:30（内科のみ）								泌尿器外来		月曜日（午前） 9:00～12:00 水曜日（午後）13:00～14:15	
				木曜日（午前） 9:00～11:30 （午後）休診								整形外来		金曜日（午前） 9:00～11:30 木曜日（午前） 9:00～11:30	
ますだ呼吸器科 クリニック	  内科 呼吸器内科	〒518-0445 名張市瀬古口341-3	41-2277	午前	●	●	●	●	●	●		9:00 ～ 12:00			
				午後	●	●	●		●			16:00 ～ 19:00			

箕曲／歯科		所 在 地	電話番号 市外局番 (0595)	診療曜日・時間								在宅 診療	
医療機関名	標榜科目				月	火	水	木	金	土	日		時間
夏見歯科  	歯科 小児歯科	〒518-0441 名張市夏見2180番地8	64-0488	午前	●	●	●		●	●		9:00 ～ 12:30	●
				午後	●	●	●		●			15:00 ～ 18:30	
				要予約 土曜日午後休診 完全バリアフリー									
やすらぎ大門歯科 クリニック  	歯科 小児歯科	〒518-0441 名張市夏見字下川原276番地5	64-3322	午前	●	●	●		●	●		9:30 ～ 13:00	
				午後	●	●	●		●	●		14:30 ～ 20:00	
				要予約 土曜日は 18:00 まで									
オリーブ歯科 	歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科	〒518-0445 名張市瀬古口134番地2 ハートアイランド1F	62-3033	午前	●	●	●	●	●	●	●	10:00 ～ 13:30	●
				午後	●	●	●	●	●	●	●	15:00 ～ 19:00	



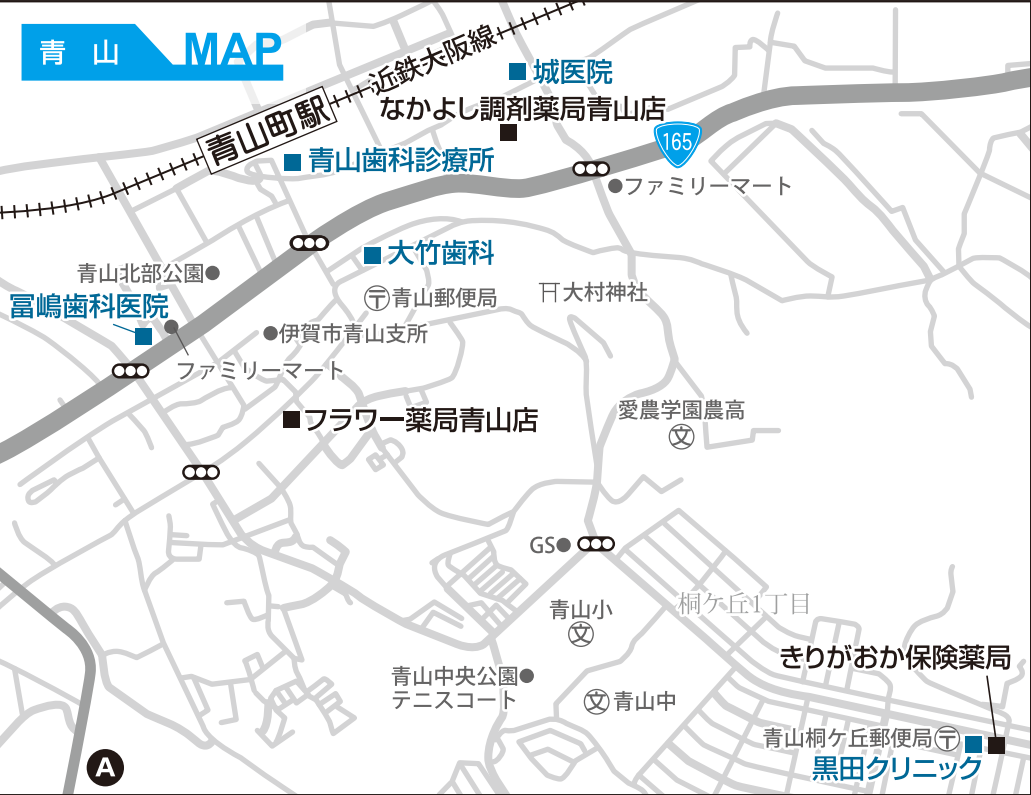
箕曲／調剤薬局		所 在 地	TEL/FAX 番号 市外局番 (0595)	開局曜日・時間							訪問 薬剤 管理	
調剤薬局名				月	火	水	木	金	土	日		時間
しらゆり薬局夏見店	 	〒518-0441 名張市夏見3273番地1	TEL 62-4193 FAX 62-4194						●		8:30～14:00	●
							●				8:30～16:30	
				●	●	●		●			8:30～18:30	
精養軒薬局		〒518-0441 名張市夏見102番地1	TEL 63-0236 FAX 64-4896	●	●	●	●	●	●		9:00～19:00	●
フラワー薬局夏見店	 	〒518-0441 名張市夏見3274番地1	TEL 62-1193 FAX 62-1185						●		8:30～14:00	●
							●				8:30～16:30	
				●	●	●		●			8:30～18:30	
なの花薬局名張夏見店	 	〒518-0441 名張市夏見3270番地	TEL 62-1630 FAX 62-1631				●		●		9:00～14:00	●
				●	●	●		●			9:00～18:30	







赤目／歯科		所 在 地	電話番号 市外局番 (0595)	診療曜日・時間							在宅 診療			
医療機関名	標榜科目				月	火	水	木	金	土		日	時間	
名張かめい歯科 矯正歯科		歯科・小児歯科 歯科口腔外科 矯正歯科	〒518-0465 名張市赤目町丈六449-1	64-3155	午前	●	●	●		●	●		8:30 ～ 13:00	
					午後	●	●	●		●	●		13:00 ～ 17:30	
					水曜日は 10:00 ～ 19:00 土曜日は午後 16:30 まで									



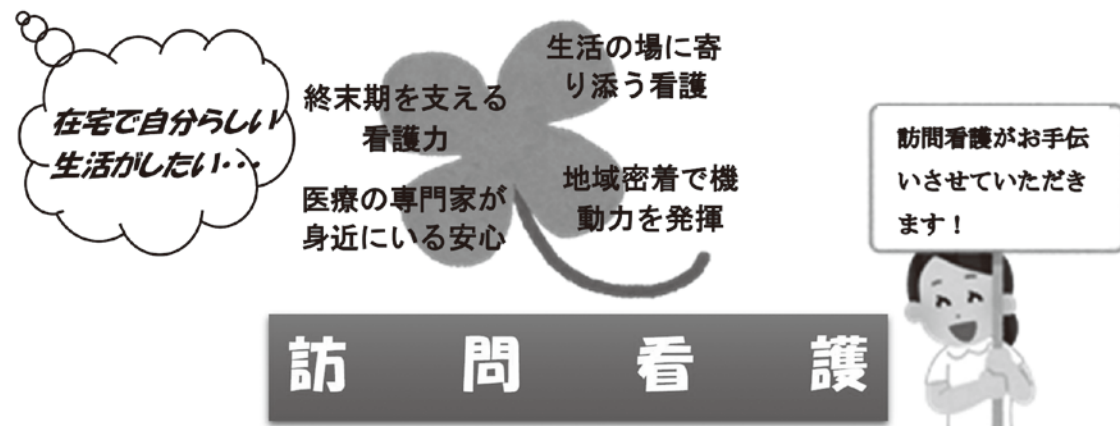
P 駐車場あり **♿** 障害のある人が利用しやすい施設

※祝日の休業など、詳しくは各医療機関にお問い合わせください。

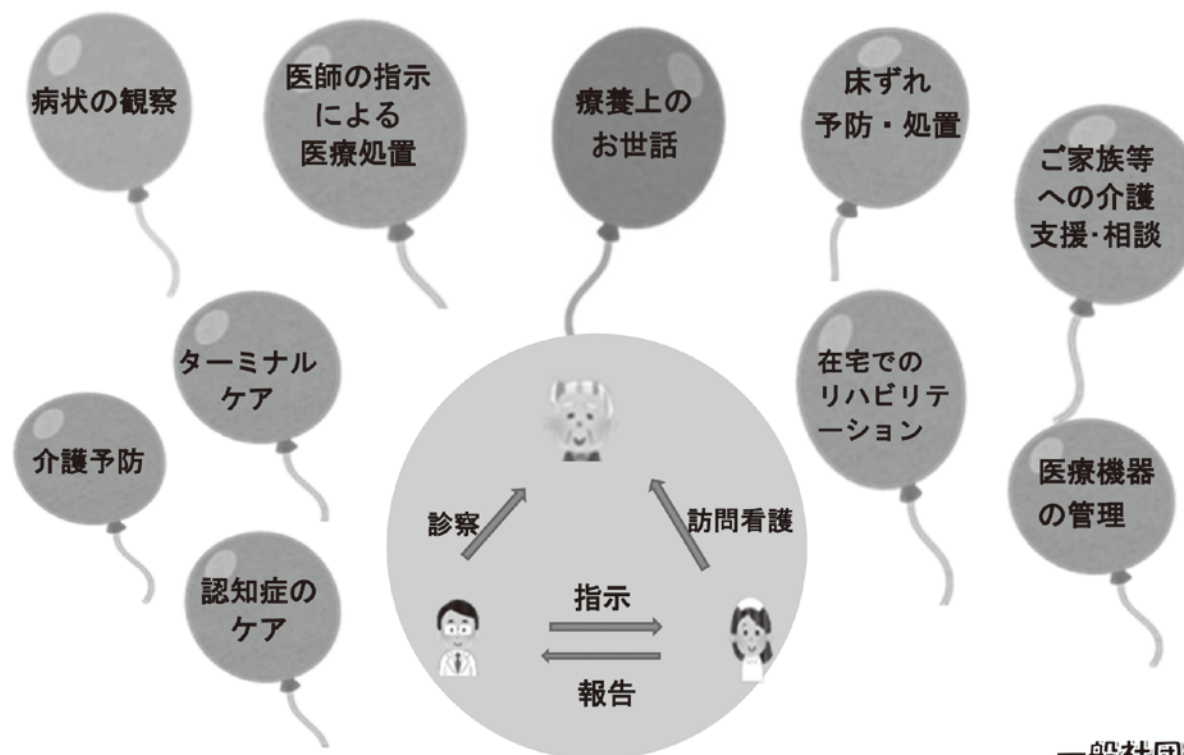
青山／医科		所 在 地	電話番号 市外局番 (0595)	診療曜日・時間								在宅 診療	
医療機関名	標榜科目				月	火	水	木	金	土	日		時間
黒田クリニック  	消化器内科 内科	〒518-0225 伊賀市桐ヶ丘三丁目325	52-2099	午前	●	●	●	●	●	●		9:00 ～ 12:00	
				午後	●	●	●		●			16:00 ～ 19:00	
城医院  	循環器内科 内科	〒518-0221 伊賀市別府162	52-0017	午前		●	●		●	●		9:00 ～ 12:00	
				午後		●	●		●			15:00 ～ 18:00	



青山／調剤薬局		所 在 地	TEL/FAX 番号 市外局番 (0595)	開局曜日・時間							訪問 薬剤 管理	
調剤薬局名				月	火	水	木	金	土	日		時間
きりがおか保険薬局	 	〒518-0225 伊賀市桐ヶ丘 3丁目328番地	TEL 48-6812 FAX 48-6813				●		●		9:00 ～ 12:00	●
				●	●	●		●			9:00 ～ 19:00	
なかよし調剤薬局 青山店	 	〒518-0221 伊賀市別府151番地	TEL 53-0800 FAX 53-0801				●		●		9:00 ～ 12:00	●
							●				9:00 ～ 17:00	
				●	●	●		●			9:00 ～ 18:00	
フラワー薬局 青山店	 	〒518-0226 伊賀市阿保1341番地3	TEL 53-1193 FAX 53-1195				●		●		8:30 ～ 12:00	●
							●				8:30 ～ 16:30	
				●	●	●		●			8:30 ～ 18:00	



看護師等が訪問し次のようなサービスを行います



訪問看護ステーションならではの特色

住みなれた家でいつまでも過ごせるように、病状や療養環境を専門家の立場で見守り、必要に応じてケア・支援をします。

24時間・365日対応します

・緊急時訪問看護体制のあるステーションでは、急変時にもかかりつけ医と連携し、症状観察、緊急の処置などを行います。必要な場合は、他のステーションや医療機関の訪問看護を併用することもできます。

在宅での療養を支援します

・経管栄養、在宅酸素療法、吸引、在宅点滴注射、人工呼吸器等の医療処置が必要な方の在宅療養を支援します。

認知症の方への看護も行います

・生活リズムの調整やご家族訪問のコミュニケーション援助、認知症に対する介護のご相談などにもお応えしています。

安らかな死・ターミナルケアを支えます

・住み慣れた家で最後まで過ごせるように、医師の指示による疼痛管理や症状緩和などにも適切に対処します。
また、ご希望があればご自宅での看取りを支援します。

介護予防にも力を入れています

・糖尿病の悪化や寝たきりになるのを防ぐほか、拘縮予防や機能の回復、嚥下訓練、福祉用具の利用相談などもしています。

医療保険・介護保険の双方に対応できます

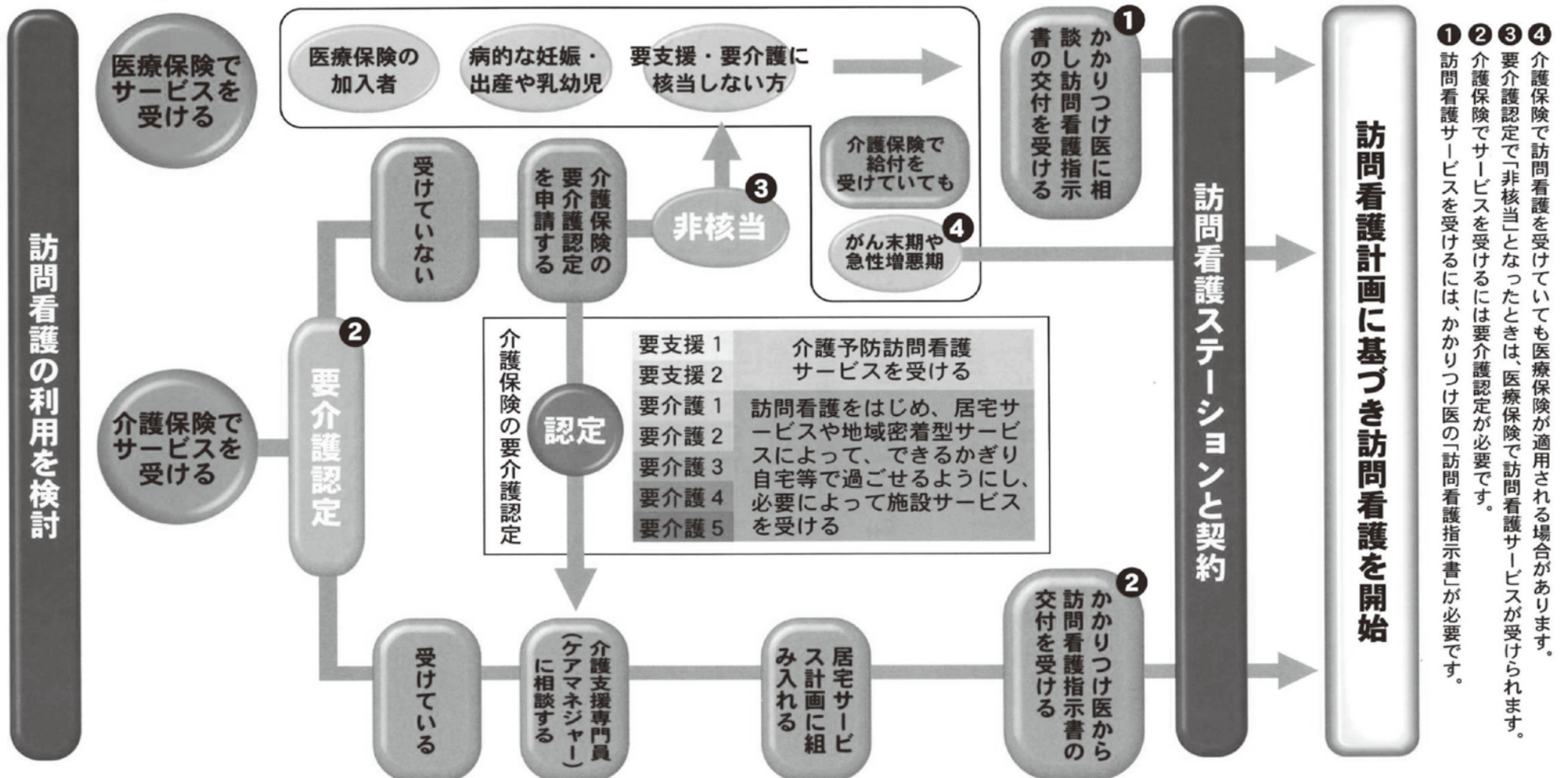
・保険適応の種類が異なっても、医療保険・介護保険の両方のサービスが同じステーションで引き続き受けられます。

一般社団法人三重県訪問看護ステーション協議会伊賀地区

訪問看護サービスをご利用いただくためには…

訪問看護は、医療保険・介護保険のいずれでも受けられます。

●訪問看護サービスを受けるまでの流れ



訪問看護ステーションハッピーウッド		法人名	医療法人福翔会	連絡先		対応可能なサービス					
所在地	〒 518-0721 名張市朝日町1247番地1	管理者	糸見 美和	電話	0595-42-8090	24時間	難病	小児	精神	看取り	リハビリ
				FAX	0595-42-8091	○	○	△	×	○	○

訪問ナース・リハビリステーション あゆみの		法人名	株式会社メディソップ	連絡先		対応可能なサービス					
所在地	〒 518-0711 名張市東町1697番地1	管理者	渡邊 由実	電話	0595-62-1820	24時間	難病	小児	精神	看取り	リハビリ
				FAX	0595-62-1821	○	○	○	○	○	○

ハローケア訪問看護ステーション桔梗		法人名	医療法人社団ハートランド	連絡先		対応可能なサービス					
所在地	〒 518-0603 名張市西原町2628番地1	管理者	高森 美穂	電話	0595-67-2080	24時間	難病	小児	精神	看取り	リハビリ
				FAX	0595-67-2081	○	○	○	○	○	×

訪問看護ステーション ^{ゆめ} 結明の丘		法人名	株式会社謙康会	連絡先		対応可能なサービス					
所在地	〒 518-0441 名張市夏見2639番地	管理者	甲斐 愛姫	電話	0595-62-5155	24時間	難病	小児	精神	看取り	リハビリ
				FAX	0595-62-5100	○	○	×	×	○	×

医療法人(社団)寺田病院 訪問看護ステーション「コスモス」		法人名	医療法人(社団)寺田病院	連絡先		対応可能なサービス					
所在地	〒 518-0441 名張市夏見3260番地1	管理者	石倉 たまみ	電話	0595-61-2300	24時間	難病	小児	精神	看取り	リハビリ
				FAX	0595-61-2301	○	○	×	×	○	○

訪問看護ステーション そらまめ		法人名	医療法人康成会	連絡先		対応可能なサービス					
所在地	〒 518-0479 名張市百合が丘東9番町260番地	管理者	野口 奈都子	電話	0595-62-1000	24時間	難病	小児	精神	看取り	リハビリ
				FAX	0595-61-1622	○	○	△	×	○	△

訪問看護ステーションこころ		法人名	株式会社ほっとライフサービス桔梗	連絡先		対応可能なサービス					
所在地	〒 518-0625 名張市桔梗が丘5番町9街区1812番地11	管理者	相原 玲那	電話	0595－48－5250	24時間	難病	小児	精神	看取り	リハビリ
				FAX	0595－48－5251	○	○	×	○	○	×

訪問看護リハビリステーション 喜りがおか		法人名	株式会社ビューアセルフ	連絡先		対応可能なサービス					
所在地	〒 518-0225 伊賀市桐ヶ丘3丁目324番地	管理者	坂井 ひろみ	電話	0595－52－5007	24時間	難病	小児	精神	看取り	リハビリ
				FAX	0595－52－5008	○	○	△	×	○	○

対応可能なサービス内容

項 目	サービス内容
24時間	療養者家族からの電話等に常時対応でき、必要に応じ緊急訪問を行う体制
難病	指定難病の診断を受けた療養者の訪問
小児	0歳から16歳程度の小児を対象として訪問
精神	精神疾患のある療養者とその家族への訪問
看取り	在宅で緩和ケアや在宅看取りの対応
リハビリ	訪問看護ステーションの理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による訪問看護

ずっと
サポート
します！



理学療法士は人生のさまざまな場 面をサポートします。

理学療法士は、「赤ちゃん」から「お年寄り」までの人生のさまざまな場面でサポートいたします。
みなさまがより良い人生をお送りできるよう、理学療法士は活動しています。

市・区役所 / 保健所 /
保健センター / 地域包括支援センター

大学院 / 研究所 / 企業

理学療法士は、
国家資格です！

病院 / 診療所

つうしよ
通所リハビリテーション / 訪問リハビリテーション /
老人保健施設 / 住宅改修・福祉用具のアドバイス

障害者福祉センター / 障害児(者)通所・入園施設 /
つうしよ
ハローワークでの就労支援 / 特別支援学級・学校

介護予防 / 健康増進 /
生活習慣病予防サービス / フレイル予防

子ども～女性・アスリ ートのスポーツ支援



理学療法士ができること!

基本動作能力の改善を行います。



「起き上がり」「立つ」「歩く」などの日常生活に不可欠な基本動作能力の獲得を目指します。

最適な理学療法プログラムを作成します。



評価と分析から問題点を抽出し、最適な治療と予防のためのプログラムを提供します。

運動療法により正しい動きの学習の指導を行います。

予防や治療の目的で、腰痛体操、転倒予防など、筋力と柔軟性、バランス能力の改善を目的に運動療法を行います。



個々の身体機能や痛みの評価・分析を行います。

理学療法士は、関節可動域検査、徒手筋力検査、動作分析などを用いて身体機能や痛みの評価と分析を行います。



痛みや麻痺の回復に物理療法を行います。



「鎮痛効果」「麻痺の回復」などを目的にマッサージや温熱・寒冷・電気療法などの物理療法を行います。

自立した生活のサポートを行います。



地域やご自宅にて、生き甲斐のある生活が送れるように、住宅改修や福祉機器(用具)の効果的な使い方をわかりやすくアドバイスし、社会への参加をサポートします。

●理学療法とは、身体と心の両面から機能回復・維持・予防を目的に行われる治療です。

●さらに、日常生活を改善するための指導や社会生活のための福祉用具、住宅環境、在宅ケアの調整なども含まれます。

●近年は、生活習慣病予防、転倒予防、介護予防などの予防分野にも活動が広がっています。

理学療法士は、みなさまの笑顔と、幸せな暮らしをめざします。



ケアマネジャー（介護支援専門員）とは

私たちは住み慣れた地域でいつまでも
元気に過ごせるようにお手伝いします！

介護認定を受けて介護サービスを利用したいときは、担当のケアマネジャーを決めて居宅サービス計画書（ケアプラン）を作成してもらう必要があります。

ケアマネジャーの所属する事業所を「居宅介護支援事業所」と言います。

介護サービスに限らず、様々な支援の方法と一緒に考え、サービスを提供してもらえる事業所を紹介・調整するのがケアマネジャーの仕事です。介護が必要になった時に何でも相談できる窓口の一つですのでお気軽に相談してください。

65歳以上もしくは40歳以上の方も介護保険の対象となる病気が原因で要介護認定を受けた方も対象となります。

☆三重県介護支援専門員協会では、介護保険制度が利用者主体の制度として確立され、ケアマネジャーの専門的知識習得や技能研鑽により、その資質と社会的地位の向上に努めています。市民の皆様に寄り添える公平中立なケアマネジメントの実現を目指し、頑張っているケアマネジャーを応援しています。

三重県介護支援専門員協会 伊賀支部

社会福祉法人名張市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所「ふれあい」			法人名	社会福祉法人 名張市社会福祉協議会	所在地	〒518-0718 名張市丸之内79番地(名張市 総合福祉センターふれあい内)	連絡先	電話 0595-63-1441	
			指定年月 日	平成12年4月1日				FAX 0595-64-3349 Mail info@nabarishakyo.jp	
管理者	角谷 勝啓	営業時間	午前8時30分～午後5時15分		サービス 提供地域	名張市全域	(再掲) 介護支援 専門員の 状況	主任介護支援専門員	5人
相談・苦情 担当者	村上 健吾	休業日	土曜日・日曜日・祝日 年末年始(12月29日～1月3日)		介護支援 専門員	5人		看護師資格を持つ介護支援専門員	1人
								介護福祉士資格を持つ介護支援 専門員	2人

居宅介護支援事業所ハッピーウッド			法人名	株式会社 ハッピーウエルネス	所在地	〒518-0721 名張市朝日町1247-1	連絡先	電話 0595-42-8828		
			指定年月 日	平成29年10月1日				FAX 0595-42-8829		
					サービス 提供地域	名張市・伊賀市・宇陀市	(再掲) 介護支援 専門員の 状況	Mail happywood@happywellnes.jp		
管理者	松倉 悦子	営業時間	午前9時00分～午後5時00分					主任介護支援専門員		3人
相談・苦情 担当者	松倉 悦子	休業日	土曜日・日曜日・祝日 8月13日～8月15日 12月29日～1月3日					介護支援 専門員		7人
								介護福祉士資格を持つ介護支援 専門員	6人	

在宅介護支援センター ふくにし			法人名	医療法人 福慈会	所在地	〒518-0711 名張市東町1921番地1	連絡先	電話 0595-62-1555	
			指定年月 日	平成12年4月1日				FAX 0595-61-2552 Mail fukujikai.fujisaki@gmail.com	
管理者	瀧本 妙子	営業時間	午前8時30分～午後5時30分		サービス 提供地域	名張市	(再掲) 介護支援 専門員の 状況	主任介護支援専門員	2人
相談・苦情 担当者	瀧本 妙子	休業日	土曜日・日曜日・祝日 年末年始(12月31日～1月3日)		介護支援 専門員	2人		看護師資格を持つ介護支援専門員	0人
								介護福祉士資格を持つ介護支援 専門員	2人

有限会社 福笑み居宅部			法人名	有限会社 福笑み	所在地	〒518-0702 名張市鴻之台2番町57番地	連絡先	電話 0595-41-2880	
			指定年月 日	令和6年1月1日				FAX 0595-41-2881 Mail	
管理者	倉橋 正子	営業時間	午前8時～午後5時		サービス 提供地域	名張市・伊賀市(旧上野市) ・奈良市(旧月ヶ瀬村)	(再掲) 介護支援 専門員の 状況	主任介護支援専門員	1 人
相談・苦情 担当者	倉橋 正子	休業日	土曜日・日曜日 年末年始(12月29日～1月4日)		介護支援 専門員	1人		看護師資格を持つ介護支援専門員	0 人
								介護福祉士資格を持つ介護支援 専門員	1 人

和の風名張伊賀まる 居宅介護支援事業所			法人名	一般社団法人 和の風名張伊賀まる	所在地	〒518-0741 名張市梅が丘南1番町213番地 -1	連絡先	電話 0595-51-5141	
			指定年月 日	平成31年4月1日				FAX 0595-51-5141 Mail nabariigamaru@outlook.ip	
管理者	北畑 美那子	営業時間	午前9時00分～午後4時		サービス 提供地域	名張市	(再掲) 介護支援 専門員の 状況	主任介護支援専門員	1人
相談・苦情 担当者	北畑 美那子	休業日	土曜日・日曜日・祝日 年末年始(12月29日～1月3日)		介護支援 専門員	1人		看護師資格を持つ介護支援専門員	0人
								介護福祉士資格を持つ介護支援 専門員	1人

居宅介護支援事業所はなの里			法人名	社会福祉法人 こもはら福祉会	所在地	〒518-0609 名張市西田原2000番地	連絡先	電話 0595－66－1234		
			指定年月 日	平成12年3月10日				FAX 0595－65－3480		
									Mail hananosato0603@komohara.net	
管理者	関森 一代	営業時間	午前8時30分～午後5時30分		サービス 提供地域	名張市・伊賀市		(再掲) 介護支援 専門員の 状況	主任介護支援専門員	2人
相談・苦情 担当者	関森 一代	休業日	土曜日・日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月3日)		介護支援 専門員	6人			看護師資格を持つ介護支援専門員	0人
									介護福祉士資格を持つ介護支援 専門員	4人

コウセイ介護支援サービス			法人名	社会福祉法人 名張厚生協会	所在地	〒518-0611 名張市新田2230番地1	連絡先	電話 0595－67－2600	
			指定年月 日	平成11年12月1日				FAX 0595－65－7900	
								Mail naba-kou@asint.jp	
管理者	手銭 香織	営業時間	午前8時30分～午後5時30分	サービス 提供地域	名張市・伊賀市（一部地域）	（再掲） 介護支援 専門員の 状況	主任介護支援専門員		1人
							看護師資格を持つ介護支援専門員		0人
相談・苦情 担当者	手銭 香織	休業日	土曜日・日曜日・祝日	介護支援 専門員	3人			介護福祉士資格を持つ介護支援 専門員	

ケアマネ処のんびり			法人名	合同会社のんびり	所在地	〒518-0611 名張市新田字出山1233番地3	連絡先	電話 0595－66－2223		
			指定年月 日	平成23年5月1日				FAX 0595－66－2225		
					サービス 提供地域	名張市・伊賀市	(再掲) 介護支援 専門員の 状況	Mail nonbiri@asint.jp		
管理者	細川 和美	営業時間	午前9時～午後5時					主任介護支援専門員		1人
相談・苦情 担当者	細川 和美	休業日	土曜日・日曜日 8月13日～8月15日 12月29日～1月3日					介護支援 専門員		3人
					介護福祉士資格を持つ介護支援 専門員	1人				

ケアプランセンターまめやか			法人名	医療法人(社団) 寺田病院	所在地	〒518-0615 名張市美旗町中村2327番地	連絡先	電話 0595-48-7272	
			指定年月 日	令和4年4月1日				FAX 0595-48-7301 Mail なし	
管理者	永田 嘉代子	営業時間	午前8時45分～午後5時45分		サービス 提供地域	名張市・伊賀市(一部地域)	(再掲) 介護支援 専門員の 状況	主任介護支援専門員	1人
相談・苦情 担当者	永田 嘉代子	休業日	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月3日)		介護支援 専門員	2人		看護師資格を持つ介護支援専門員	0人
								介護福祉士資格を持つ介護支援 専門員	2人

居宅介護支援事業所すみれ			法人名	株式会社 ハッピーウエルネス	所在地	〒518-0602 名張市東田原336-2	連絡先	電話 0595-48-7531		
			指定年月 日	令和2年2月21日				FAX 0595-41-0076		
					サービス 提供地域	名張市・伊賀市・山添村	(再掲) 介護支援 専門員の 状況	Mail sumile@happywellnes.jp		
管理者	大久保 田岐子	営業時間	午前9時～午後6時					主任介護支援専門員		1人
相談・苦情 担当者	大久保 田岐子	休業日	土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始(12/29 ～1/3)・夏季休暇(8月13日～8月15日)					介護支援 専門員		4人
							看護師資格を持つ介護支援専門員		0人	
							介護福祉士資格を持つ介護支援 専門員		3人	

在宅複合型施設 グリーントピア名張			法人名	社会福祉法人 グリーンセンター福祉会	所在地	〒518-0602 名張市東田原2745番地	連絡先	電話 0595－65－8500		
			指定年月 日	平成12年4月1日（介護） 平成18年4月1日（予防）				FAX 0595－65－8505 Mail info@green-center.or.jp		
管理者	八木 美帆	営業時間	午前8時30分～午後5時30分		サービス 提供地域	名張市	（再掲） 介護支援 専門員の 状況	主任介護支援専門員	1人	
相談・苦情 担当者	今村 友和	休業日	土曜日・日曜日・祝日 年末年始		介護支援 専門員			2人	看護師資格を持つ介護支援専門員	0人
									介護福祉士資格を持つ介護支援 専門員	1人

ハローケア訪問看護ステーション 桔梗			法人名	医療法人社団ハートランド	所在地	〒518-0603 名張市西原町2628番地1	連絡先	電話 0595－67－2080		
			指定年月 日	平成27年4月1日				FAX 0595－67－2081		
									Mail hellocare-kikyo@heartland.or.jp	
管理者	松本 公平	営業時間	午前8時30分～午後5時		サービス 提供地域	名張市・伊賀市		(再掲) 介護支援 専門員の 状況	主任介護支援専門員	2人
相談・苦情 担当者	松本 公平	休業日	土曜日・日曜日・祝祭日 年末年始(12月31日～1月3日)		介護支援 専門員	5人			看護師資格を持つ介護支援専門員	2人
									介護福祉士資格を持つ介護支援 専門員	2人

伊賀福祉居宅介護支援事業所			法人名	有限会社伊賀福祉	所在地	〒518-0413 名張市下比奈知2872番地2	連絡先	電話 0595－62－2266	
			指定年月日	平成15年10月1日				FAX 0595－62－2277 Mail igafukushi@gmail.com	
管理者	平 洋子	営業時間	午前8時30分～午後5時30分		サービス提供地域	名張市・伊賀市（一部地域）	（再掲） 介護支援専門員の状況	主任介護支援専門員	1人
相談・苦情担当者	近石 幸子	休業日	土曜日・日曜日・祝日 年末年始（12月29日～1月3日）		介護支援専門員	2人		看護師資格を持つ介護支援専門員	0人
								介護福祉士資格を持つ介護支援専門員	2人

居宅介護サービスひろこの家			法人名	株式会社ゑびや	所在地	〒518-0411 名張市滝之原1587-4	連絡先	電話 0595-68-7010	
			指定年月日	平成25年7月1日				FAX 0595-68-7010 Mail greenm@naga.21.ne.jp	
管理者	森川 京子	営業時間	午前8時30分～午後5時30分		サービス提供地域	名張市・伊賀市	(再掲) 介護支援専門員の状況	主任介護支援専門員	1人
相談・苦情担当者	森川 京子	休業日	土曜日・日曜日 年末年始(12月30日～1月2日)		介護支援専門員	2人		看護師資格を持つ介護支援専門員	0人
								介護福祉士資格を持つ介護支援専門員	2人

居宅介護支援事業所ほっこり			法人名	合同会社 保己理愛	所在地	〒518-0409 名張市すずらん台西4番町71 番地	連絡先	電話 0595－68－3123	
			指定年月 日	令和元年11月1日				FAX 0595－68－3123 Mail rie.y3123@gmail.com	
管理者	山本 理恵	営業時間	午前8時30分～午後5時30分		サービス 提供地域	名張市及び隣接する地域	(再掲) 介護支援 専門員の 状況	主任介護支援専門員	1人
相談・苦情 担当者	山本 理恵	休業日	土曜日・日曜日 年末年始(12月30日～1月3日)		介護支援 専門員	1人		看護師資格を持つ介護支援専門員	0人
								介護福祉士資格を持つ介護支援 専門員	1人

株式会社 スーパーシルバー 人材センター			法人名	株式会社 スーパー シルバー人材センター	所在地	〒518-0464 名張市赤目町柏原2330番地	連絡先	電話 0595－48－7478	
			指定年月 日	平成24年11月1日				FAX 0595－48－7478 Mail info@ss-hrc.com	
管理者	岡本 光代	営業時間	午前8時30分～午後5時30分		サービス 提供地域	名張市	(再掲) 介護支援 専門員の 状況	主任介護支援専門員	1人
相談・苦情 担当者	岡本 光代	休業日	土曜日・日曜日・祝日 年末年始(12月28日～1月3日)		介護支援 専門員	1名		看護師資格を持つ介護支援専門員	0人
								介護福祉士資格を持つ介護支援 専門員	1人

居宅介護支援事業所 名張もみじ山荘			法人名	社会福祉法人 東海宏和福祉会	所在地	〒518-0469 名張市赤目町長坂日之谷250 番地3	連絡先	電話 0595－62－3388	
			指定年月 日	平成24年4月1日				FAX 0595－62－3300 Mail nabari-momiji@rice.ocn.ne.jp	
管理者	米住 真理子	営業時間	午前8時30分～午後5時30分		サービス 提供地域	名張市・伊賀市(旧青山町)・ 宇陀市	(再掲) 介護支援 専門員の 状況	主任介護支援専門員	0人
相談・苦情 担当者	米住 真理子	休業日	土曜日・日曜日 年末年始(12月30日～1月3日)		介護支援 専門員	2人		看護師資格を持つ介護支援専門員	0人
								介護福祉士資格を持つ介護支援 専門員	2人

医療法人寺田病院 居宅介護支援事業所			法人名	医療法人(社団) 寺田病院	所在地	〒518-0441 名張市夏見3260番地1	連絡先	電話 0595－63－8239		
			指定年月 日	平成13年1月1日				FAX 0595－63－8298		
									Mail info@terada-hp.or.jp	
管理者	山本 納実	営業時間	午前8時45分～午後5時45分		サービス 提供地域	名張市全域		(再掲) 介護支援 専門員の 状況	主任介護支援専門員	5人
相談・苦情 担当者	山本 納実	休業日	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月3日)		介護支援 専門員	8人			看護師資格を持つ介護支援専門員	2人
									介護福祉士資格を持つ介護支援 専門員	6人

訪問看護ステーションそらまめ			法人名	医療法人 康成会	所在地	〒518-0479 名張市百合が丘東9番町260番地	連絡先	電話 0595－48－7972		
			指定年月日	平成11年10月1日				FAX 0595－48－7956		
									Mail soramame@kouseikai-med.com	
管理者	楠本 恵	営業時間	午前9時～午後5時		サービス提供地域	名張市		(再掲) 介護支援専門員の状況	主任介護支援専門員	3人
相談・苦情担当者	園田 文子	休業日	土曜日・日曜日 年末年始(12月30日～1月3日)		介護支援専門員	4人			看護師資格を持つ介護支援専門員	0人
									介護福祉士資格を持つ介護支援専門員	4人

居宅介護支援事業所 第2はなの里 和み			法人名	社会福祉法人 こもはら福祉会	所在地	〒518-0485 名張市百合が丘西5番町1番地	連絡先	電話 0595－64－2525		
			指定年月 日	平成25年4月1日				FAX 0595－64－1117		
									Mail dai2@comohara.net	
管理者	大平 啓江	営業時間	午前8時30分～午後5時30分		サービス 提供地域	名張市		(再掲) 介護支援 専門員の 状況	主任介護支援専門員	4人
相談・苦情 担当者	大平 啓江	休業日	土曜日・日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月3日)		介護支援 専門員	6人			看護師資格を持つ介護支援専門員	0人
									介護福祉士資格を持つ介護支援 専門員	5人

国津園居宅介護支援事業所			法人名	社会福祉法人 弘仁会	所在地	〒518-0504 名張市神屋765番地	連絡先	電話 0595－69－1316	
			指定年月 日	平成11年9月10日				FAX 0595－69－1615 Mail kunituen@asint.jp	
管理者	前田 徳子	営業時間	午前9時00分～午後5時30分		サービス 提供地域	名張市	(再掲) 介護支援 専門員の 状況	主任介護支援専門員	3人
相談・苦情 担当者	前田 徳子	休業日	土曜日・日曜日 年末年始(12月30日～1月3日)		介護支援 専門員	4人		看護師資格を持つ介護支援専門員	1人
								介護福祉士資格を持つ介護支援 専門員	3人

ケアプランセンター大地			法人名	合同会社 大地	所在地	〒518-0504 名張市神屋114番地	連絡先	電話 0595－62－6120	
			指定年月 日	平成24年8月1日(介護) 平成24年8月1日(予防)				FAX 0595－62－6121 Mail daiti.cp@asint.jp	
管理者	橋本 由佳	営業時間	午前8時30分～午後5時30分		サービス 提供地域	名張市	(再掲) 介護支援 専門員の 状況	主任介護支援専門員	1人
相談・苦情 担当者	橋本 由佳	休業日	土曜日・日曜日・祝日 8月13日～8月16日 12月28日～1月3日		介護支援 専門員	1人		看護師資格を持つ介護支援専門員	1人
								介護福祉士資格を持つ介護支援 専門員	0人

居宅介護支援事業所 ほっとライフサービス			法人名	株式会社 ほっとライフサービス	所在地	〒518-0622 名張市桔梗が丘2番町6街区1 番地	連絡先	電話 0595－74－0255		
			指定年月 日	令和5年11月1日				FAX 0595－74－3147		
									Mail hot.lifeservice.kikyo@rgmail.com	
管理者	吉村 正子	営業時間	午前8時30分～午後5時30分		サービス 提供地域	名張市・伊賀市		(再掲) 介護支援 専門員の 状況	主任介護支援専門員	1人
相談・苦情 担当者	安藤 美穂	休業日	土曜日・日曜日・祝日 12月28日～1月3日		介護支援 専門員	1人			看護師資格を持つ介護支援専門員	0人
									介護福祉士資格を持つ介護支援 専門員	1人

居宅介護支援事業所桃の里			法人名	株式会社介護の技術	所在地	〒518-0623 名張市桔梗が丘3番町4街区43番地20	連絡先	電話 0595－48－5088		
			指定年月日	平成21年4月1日				FAX 0595－48－5085		
									Mail assess-y@rainbow.plala.or.jp	
管理者	山本 進	営業時間	午前8時00分～午後8時00分		サービス提供地域	名張市・伊賀市		(再掲) 介護支援専門員の状況	主任介護支援専門員	1人
相談・苦情担当者	山本 進	休業日	土曜日・日曜日・月曜日・祝日 年末年始(12月29日～1月3日) 盆休日(8月13日～8月16日)		介護支援専門員	1人	看護師資格を持つ介護支援専門員		0人	
							介護福祉士資格を持つ介護支援専門員		1人	

近鉄スマイル桔梗が丘ケアセンター			法人名	近鉄スマイルライフ株式会社	所在地	〒518-0643 名張市桔梗が丘西3番町1街区10番地	連絡先	電話 0595-65-3813	
			指定年月日	平成16年1月1日				FAX 0595-65-3865 Mail enkai@k-smile.com	
管理者	円界 正美	営業時間	午前8時30分～午後5時30分		サービス提供地域	名張市・伊賀市（一部地域）	（再掲） 介護支援専門員の状況	主任介護支援専門員	1人
相談・苦情担当者	三林 道信	休業日	日曜日・12月31日～1月3日		介護支援専門員	2人		看護師資格を持つ介護支援専門員	0人
								介護福祉士資格を持つ介護支援専門員	2人

名張市地域包括支援センター			法人名	名張市	所在地	〒518-0492 名張市鴻之台1番町1番地 (名張市役所内)	連絡先	電話 0595－63－7833	
			指定年月日	平成18年4月1日				FAX 0595－63－4629	
							Mail hokatsu-c@city.nabari.lg.jp		
管理者	柴垣 維乃	営業時間	午前8時30分～午後5時15分		サービス提供地域	名張市	(再掲) 介護支援専門員の状況	主任介護支援専門員	3人
相談・苦情担当者	竹内 禎子 上田 紀子	休業日	土曜日・日曜日・祝日 年末年始(12月29日～1月3日)		介護支援専門員	9人		看護師資格を持つ介護支援専門員	1人
								介護福祉士資格を持つ介護支援専門員	3人

高齢者・障害・健康づくりの相談窓口

(1)市役所

部署名	電話番号	ファックス	主な業務内容
福祉子ども部 介護・高齢支援室	0595-63-7599	0595-63-4629	介護認定、高齢者福祉、介護保険料の賦課・収納
福祉子ども部 障害福祉室	0595-63-7591		障害者(児)の福祉、障害者手帳、自立支援、相談
福祉子ども部 健康・子育て支援室	0595-63-6970		健康増進事業、母子保健事業、感染症予防及び予防接種
福祉子ども部 地域包括支援センター	0595-63-7833		地域の健康づくり、認知症・介護予防の推進、地域の健康福祉相談、介護の推進・支援、年代や内容によらない相談(ひきこもりなど)

(2)民生委員児童委員

各種の相談に応じたり、市役所など関係機関への連絡調整などを行っています。お気軽にご相談ください。民生児童委員は、おおむね区・自治会単位で配置されていますので、最寄りの委員については下記にお問い合わせください。

【お問合せ先】福祉子ども部 医療福祉総務室 電話 0595-63-7579

(3)まちな保健室のご案内 ～地域包括支援センターの出先機関です～

あらゆる世代の方の保健福祉に関する相談や日常の困りごとなどの話をお聴きします。地域の子育て広場や高齢者サロンへの協力、介護予防教室などを実施しています。市役所の地域包括支援センターや健康・子育て支援室の保健師や助産師、社会福祉士や介護支援専門員、介護事業所などと連携し、必要な支援につなげます。「おむつ専用無料ごみ袋」も置いています。



まちな保健室	場所	電話・ファックス	まちな保健室	場所	電話・ファックス
名張	名張市上八町 1321-1 (名張市民センター内)	0595-63-5699	つつじが丘	名張市つつじが丘北 5-73-2 (つつじが丘市民センター内)	0595-68-7800
鴻之台・希央台	名張市鴻之台 1-2 (名張市防災センター1F 中央ゆめづくり館内)	0595-63-0805	錦生	名張市安部田 2118(錦生市民センター内)	0595-63-2571
蔵持	名張市蔵持町原出 319-1 (旧伊賀南部農業協同組合蔵持支所内)	0595-63-6371	赤目	名張市赤目町丈六 238-1(赤目市民センター内)	0595-63-1381
梅が丘	名張市梅が丘南 5-184 (梅が丘市民センター内)	0595-61-3770	箕曲	名張市夏見 215(箕曲市民センター内)	0595-63-1073
薦原	名張市薦生 1607 (薦原市民センター内)	0595-63-6400	百合が丘	名張市百合が丘西 5-13(百合が丘市民センター内)	0595-64-8600
美旗	名張市美旗町南西原 229-3 (美旗市民センター内)	0595-65-5800	国津	名張市長瀬 1418(旧長瀬保育所内)	0595-69-1718
比奈知	名張市下比奈知 1768 (比奈知市民センター内)	0595-68-1278	桔梗が丘	名張市桔梗が丘 5-12-10(桔梗が丘南市民センター内)	0595-65-1299
すずらん台	名張市すずらん台東 3-220 (すずらん台市民センター内)	0595-68-5700			

月曜日から金曜日の午前 8 時 30 分から午後 5 時まで
(祝日や年末年始、12 月 29 日から 1 月 3 日はお休みとなります)

注: 訪問活動や会議などのため、留守になることもありますので、ご了承ください。

地域包括支援センターについて

地域包括支援センターは、市民の皆様が住み慣れた地域で生活できるよう、介護・福祉・健康・医療等様々な面から総合的に支援します。市役所 1 階 7 番窓口です。また、身近な相談場所として、15 地域市民センター内に「まちの保健室」を設置しています。

業務内容

○高齢者のさまざまな相談に対応します

高齢者の総合相談窓口として高齢者や家族、地域住民からの健康や福祉、医療に関する相談を受けて、どのような手立てが必要か把握し、適切な支援につなぎます。

○介護予防を応援します

介護認定要支援 1・要支援 2 の方の介護予防計画を作成し、機能や生活の質の維持・向上をめざします。地域のみなさまと連携し、介護予防・健康づくりの取り組みをすすめます。

○認知症にやさしいまちづくりをすすめます

医療機関や地域のみなさまと連携して認知症の啓発、認知症の相談や生活の支援についての調整をします。



○高齢者の権利を守ります

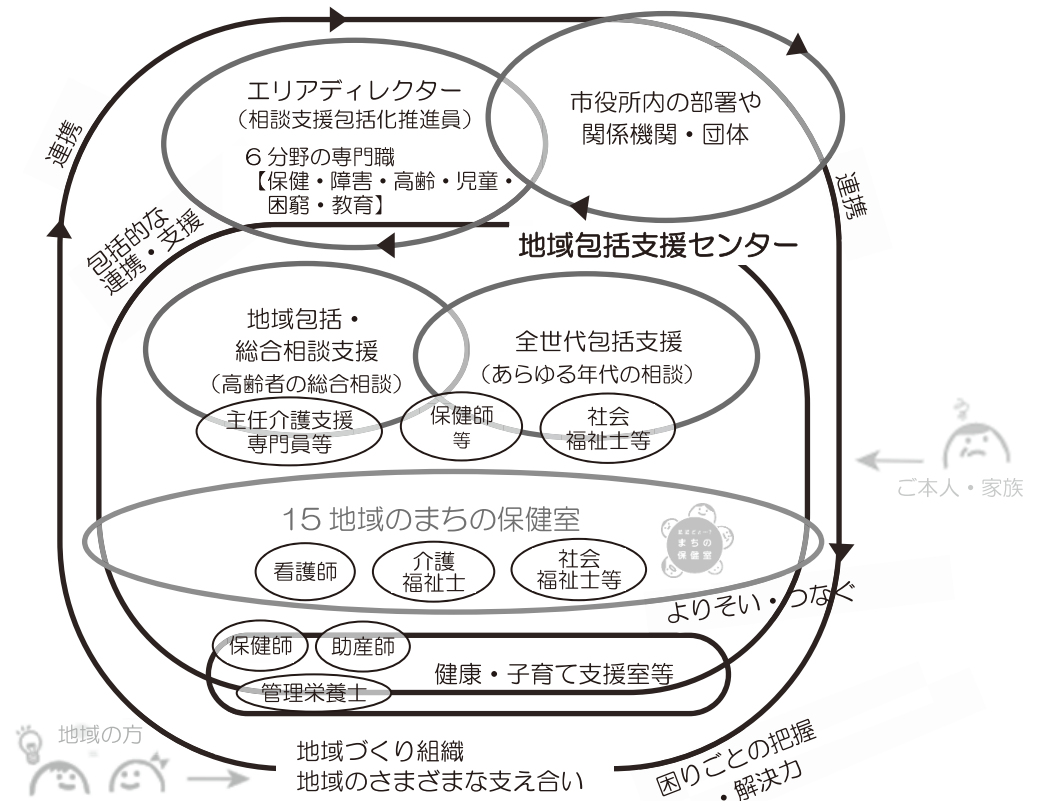
高齢者虐待の防止と支援、消費者被害の防止などの権利擁護、成年後見制度などの相談に応じます。

○充実したサービスを提供するために支援します

介護保険サービスにおけるケアマネジャーへの助言、研修の実施をします。医療機関や介護施設など関係機関との調整を行います。

○あらゆる年代のさまざまな相談に対応します

ひきこもりや生活の悩みなど、どこに相談してよいかわからない場合など、高齢者以外のあらゆる年代の相談に応じます。
必要な支援が届くように、エリアディレクター（市役所内福祉部署の専門職員）と共に市役所内の部署や事業、民間事業者や団体と連携します。また、地域のみなさまと地域のさまざまな支え合いの創出に努めます。



『名張市地域福祉教育総合支援ネットワーク』図

困りごとなどを有する方を中心に、周囲のどこからでも必要な支援につながる、循環のある、全世代・全対象型の包括支援ネットワークの構築を関係機関や地域のみなさまと共にめざします。

名張市地域包括支援センター（名張市役所内 1 階 7 番窓口）

電話 0595-63-7833 ファックス 0595-63-4629

メール houkatsu-c@city.nabari.lg.jp

午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで（土日祝休業）

上野病院 認知症疾患医療センター

～認知症高齢者にやさしい地域づくりに向けて～

高齢化の進展に伴い、2025年には認知症の人は約700万人前後にまで増加し、65歳以上高齢者に対する割合は、現状の約7人に1人から約5人に1人になると言われています。

認知症の人に寄り添いながら、認知症の人が認知症とともによりよく生きていくことができるような地域のあり方が求められています。



認知症疾患医療センターと

認知症患者とその家族が住み慣れた地域で安心して生活ができるための支援の一つとして、三重県の指定により、地域ごとに医療機関に設置される。

保健・医療・介護機関等と連携を図りながら、認知症疾患に関する鑑別診断、地域における医療機関等の紹介、問題行動の対応等についての相談受付等を行う専門医療機関です。



センターの取組



◆ 専門医療相談

ご本人・ご家族・地域の保健医療介護関係者等からの相談に応じ、状況に応じて受診調整や情報提供、関係機関との連絡調整等を行います。

◆ 鑑別診断

CT検査等による画像検査、臨床心理士による神経心理検査、血液検査を必要に応じ実施し、鑑別診断を行います。

◆ 診断後の相談支援

鑑別診断後も、介護保険や認知症に関わるサービス等支援のご相談もお受けします。

◆ 行動・心理症状の急性期治療

行動・心理症状について、治療を行います。

◆ 研修会等の開催

地域の方々、医療機関、関係機関等を対象に認知症対応向上を図るための研修会等を開催します。



認知症早期発見の目安

- ◆ 物忘れがひどい
- ◆ 判断・理解力が衰える
- ◆ 時間・場所がわからない
- ◆ 人柄が変わる
- ◆ 不安感が強い
- ◆ ボンヤリしていることが多い等



認知症は早期に発見し正しく診断治療されることで症状の改善が期待される病気です。

認知症をよく理解し、ご家族や周囲の人々が適切な対応をすることでも進行を和らげることができます。

上野病院 認知症 電話相談窓口

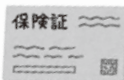
相談専用電話番号 (0595) 21-8800



平日（月～土） 9：00～16：30 ※祝祭日除く

- ◆ 患者さんの状態についてお尋ねし、状況に応じて、診察案内、関係機関紹介等の対応を行います。
- ◆ 受診が必要な方は、受診日の調整、予約を行います。

上野病院 初めての外来診察（予約制）



相談専用電話番号 (0595) 21-8800

- ◆ ご家族のお話は重要な情報になります。本人の様子を知っているご家族からお話を伺うことが役立ちます。

平日（月～金）での診察となります。

- ① 問診票記入 ② 相談員による聞き取り ③ 検査（CT検査・心理検査・血液検査） ※医師の判断にて変更あり
④ 医師診察 ⑤ 次回予約又はかかりつけ医への紹介 ※病状によっては、認知症病棟への入院治療を行います。

上野病院（連携型）認知症疾患医療センター

一般財団法人信貴山病院 分院 上野病院 内

〒518-0823 三重県伊賀市四十九町 2888 番地
電話番号 (0595) 21-5010（代）

まず、相談下さい。



救急通報のポイント

救急車を呼ぶときの番号は**119番**です。



救える命を救うためには、応急手当が重要です。
 応急手当が必要な場合は、通信指令員等から、
 適切な応急手当のお願いと、指導を行う場合があります。
 救急車が到着するまで**平均で9.2分※**かかります。※令和4年中
 いざというときに、大切な方を救うためにも、
 正しい応急手当を身につけましょう。

★消防署では、応急手当の講習をおこなっています。市HP
 詳しくは市ホームページや広報なばりでご確認ください。



応急手当をしている人以外にも人手がある場合には、
 救急車が来そうなところまで案内に出ると到着が早くなります。



救急車を呼んだら、こんな物を用意しておくくと便利です。

- ・保険証や診察券
- ・普段飲んでいる薬
(おくすり手帳)
- ・靴
- ・お金



- (乳幼児の場合)
- ・母子健康手帳
 - ・紙おむつ
 - ・哺乳瓶(ミルク)
 - ・タオル



救急車が来たら、こんなことを伝えてください。

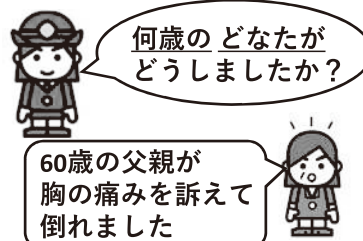
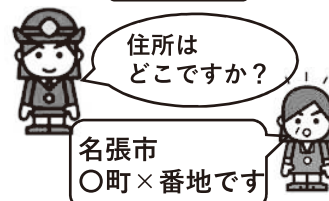
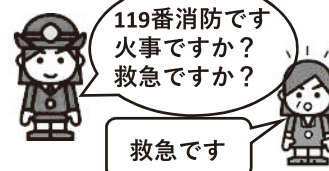
- ・事故や具合が悪くなった状況
- ・救急隊が到着するまでの変化
- ・行った応急手当の内容
- ・具合の悪い方の情報(持病・かかりつけ医療機関、普段飲んでいる薬等)



★持病・かかりつけ医療機関などは、日頃からメモにまとめておくくと便利です。

救急車の呼び方

119番通報すると、指令員が救急車の出動に必要なことを、
 順番にお伺いします。
慌てず、ゆっくりと答えてください。



①救急であることを伝える

119番通報したら、まず『救急です』と伝えてください。

②救急車に来てほしい住所を伝える

住所は市町村名から伝えてください。
 住所がわからない時は、近くに大きな建物、
 交差点など目印になるものを伝えてください。

③具合の悪い方の年齢、症状を伝える

何歳の誰が、どのようにして、どうなったと
 簡潔に伝えてください。
 また、意識や呼吸の有無を伝えてください。
 年齢がわからない場合は、『60代』のよう
 におおよそでかまいませんので、伝えてください。
 ★その他、持病、かかりつけ医療機関等について
 尋ねられることがあります。

④あなたのお名前と連絡先を伝える

あなたのお名前と、連絡可能な電話番号を
 伝えてください。
 必要に応じて、**救急隊から電話連絡※**を
 する場合があります。

※救急隊からの電話連絡(プレアライバルコール)にご協力ください

救急現場に向かう救急隊から、通報者や関係者に折り返しの電話連絡をし、
 傷病者情報(氏名・生年月日・年齢・症状・病歴等)を聴取し、情報収集することがあります。
 救急隊から電話がかかってきた際は、落ち着いて、無理のない範囲でご協力をお願いします。

— 大切な命を救う — 心肺蘇生法

(感染症対策バージョン)

倒れている人を発見!!

1

- ・ 周囲の安全を確認して近づく
- ・ 肩をたたきながら、大声で呼びかける
- ・ 周囲に助けを求め、**119番通報**と**AED**の手配を依頼する。
- ・ 119番通報をしたら、通信指令員の指示に従う



2

- ・ 胸とお腹の動きを見て、普段通りの呼吸があるか確認する。

※成人の人工呼吸は行いません。
※乳児・小児の人工呼吸は、
技術を身につけていて、
人工呼吸を行う意思があれば実施する。

- ・ 普段通りの呼吸がない
- ・ 判断に迷う

直ちに胸骨圧迫!



3

- ・ 胸骨の下半分(胸の真ん中)を強く! 成人は胸が約5cm沈むように
乳児・小児は胸の厚みの1/3が沈むように
- 速く! 100回~120回の速さ
絶え間なく! 中断は最小限
- ・ 圧迫解除は胸がしっかりもどるまで

4

AEDを使って電気ショック



ショックします!
離れて!!

- ・ 音声ガイダンスに従いAED操作する。
- ・ 胸に電極パッドを貼り付ける。
- ・ 電気ショックをする際は誰も触れていないことを確認する。
- ・ 救急隊に引き継ぐまで、あるいは普段通りの呼吸や、目的のある仕草が出現するまで③と④を繰り返す。

※電気ショックが不要の場合は胸骨圧迫を続ける

名張市AEDマップ

名張市のAED設置場所は
こちらで確認できます



名張市ホームページ

名張市ホームページからも
心肺蘇生法の手順を確認できます



夜間・休日に急病になったら

保存版

地域の医療機関・応急診療所と二次救急病院は、夜間や休日などの急病のとき、一次救急と二次救急の役割を分担して救急医療にあたっています。一次救急は軽いけがや病気の時、二次救急は入院や手術が必要な重症の場合です。

① まず、かかりつけ医師に連絡してください。

☆連絡がつかないとき...

② 応急診療所 (朝日町1361-4 名張市保健センター内) 〈一次救急医療機関〉

救急車を呼ぶほどでもないが、家で様子をみているのには心配なとき、ご利用ください。

診療科目…内科・小児科

☎ 63-3913

※内科・小児科以外についてはお問い合わせ下さい。

※受付時間：各診療時間終了時刻の30分前まで

- * 応急的な処置・投薬を目的としています。翌日や休み明けには、必ずかかりつけ医師の診察を受けてください。
- * 医師の診断により詳しい検査や入院が必要な場合は、紹介状を持って二次救急実施病院へ行っていただきます。
- * 持参するもの
 - ・健康保険証 ・各種医療費受給者証
 - ・薬を飲んでいる場合は、おくすり手帳など薬の内容がわかるもの

診療時間	月～土曜日	午後8時～11時
	日曜日・祝日 年末年始 (12/30～1/3)	午前9時～正午 午後3時～5時 午後8時～11時



応急診療所の紹介状がある人・二次救急医療が必要な重症の人

二次救急医療機関

※ 詳しくは「伊賀地域二次救急実施病院」をご覧ください。
(広報なばり及び市ホームページに毎月掲載)

【小児科以外の診療科】

- * 名張市立病院 (61-1100)
- * 上野総合市民病院 (24-1111)
- * 岡波総合病院 (21-3135)

… ◆救急車で搬送以外は、必ず事前にご連絡ください。

【名張市立病院の『小児科』の救急医療体制について】

- * 名張市立病院「小児救急医療センター」は、24時間365日小児救急の対応をしています。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- ◆市内の一次医療機関、名張市応急診療所が診療していない時間帯の場合は、事前に市立病院に電話連絡をしていただき、症状などをお聞きした上で、受入れを行います。



応急診療所の診療時間外の場合

医療ネットみえ救急医療情報センター

24時間体制で受診可能な医療機関を
コールセンターで案内しています。

♣電話でのお問い合わせは

☎ 059-229-1199



※案内を受けた医療機関に行かれる場合は、必ず事前に
電話で確認してから受診して下さい。
※場合により市外医療機関を案内することもあります。

小児科で相談したいことがあれば

みえ子ども医療ダイヤル

☎ #8000

★ 受付時間 午後 7:30 ～ 翌朝 8:00 ★
日曜・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)は、24時間

夜間、お子さんの体調のことで慌てたり、
判断に困ったことはありませんか。

子どもの急な病気や事故、薬に関する
心配について、医療関係の専門相談員が
電話相談に応じます。

※相談内容についての秘密は守られます。お気軽にご相談下さい。
ダイヤル式、IP電話など上記番号が使えない場合は

☎ 059-232-9955

名張市在宅医療支援センター位置図



TEL 0595-48-7840
FAX 0595-48-7841